

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

Υπό την Αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων

# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**17-18 Μαρτίου 2017, Μέτσοβο**  
**Αίθουσα «Χατζηγεωργίου»**  
**Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής Μετσόβου**



Γραμματεία – Πληροφορίες:  
Τ.Θ. 2816 | Άστρος | Τ.Κ. 220 01 | Τ: 27550 22201 | F: 211 8505006  
E: e-vip@otenet.gr | www.e-vip.com.gr

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος

Πηγή Περδικάκη

**ΜΕΛΗ**

Βλάσσος Η.

Κορακίδου Α.

Μάρκου Σ.

Σπυράκη Χ.

Φαρρή Α.

Φιλάνδρας Α.

**ΤΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος

Χριστόδουλος Καλαθάς

**ΜΕΛΗ**

Κύρκου Α.

Νίκα Ν.

Πετσιμέρης Ι.

Πρέντζας Α.

Πριμικόρης Β.

Σταγκίκας Δ.

Τόδη Ι.

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

16.00-17.00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΔΩΡΕΑΝ

17.00-17.30 **ΟΣΤΕΟΝΕΚΡΩΣΗ ΓΝΑΘΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΡΗΣΗ ΔΙΦΩΣΦΟΝΙΚΩΝ**  
Προεδρείο: **Ε. Ζερβού**, Βιοπαθολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Κέντρου Αίματος, Γ. Π. Ν. Ιωαννίνων - **Σ. Μάρκου**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Ακράτας  
Εισηγητής: **Δ. Δροσόπουλος**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Δελβινακίου

17.30-18.30 **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ**  
Προεδρείο: **Δ. Δροσόπουλος**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Δελβινακίου - **Σ. Μάρκου**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Ακράτας  
Εισηγητής: **Κ. Γώτης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Βουσσαρά

18.30-19.30 **ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.**  
Προεδρείο: **Ι. Πετσιμέρης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου

**Χρήση αντιφλεγμονωδών φαρμάκων στην Ορθοπαιδική**  
**Χ. Κωνσταντινίδης**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

**Οσφυαλγία**  
**Σ. Αλεξίου**, Ορθοπαιδικός, Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

**Διαβητικό πόδι**  
**Σ. Γαλάνης**, Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

19.30-20.00 **ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΟΕΜΒΟΛΙΚΗ ΝΟΣΟΣ. ΤΙ ΝΕΟ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟΝ ΟΡΙΖΟΝΤΑ**  
Προεδρείο: **Β. Πριμικήρης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Κόνιτσας - **Ι. Πετσιμέρης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγήτρια: **Ν. Νίκα**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου και Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

- 20.00-20.30 **ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ SGLT2. ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**  
Προεδρείο: **Β. Πριμκύρης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Κόνιτσας - **Ν. Νίκα**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου και Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων  
Εισηγήτρια: **Γ. Φίλη**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- 20.30-21.00 **ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ: ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**  
Προεδρείο: **Χ. Καλαθάς**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγητής: **Α. Κωνσταντινίδης**, Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

## ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

- 10.00-10.30 **ΚΟΛΠΙΤΙΔΕΣ. ΘΕΡΑΠΕΙΑ;**  
Προεδρείο: **Α. Πρέντζας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγητής: **Α. Τσάγκας**, Γυναικολόγος – Μαιευτήρας, Ιωάννινα
- 10.30-11.00 **ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΟΓΚΩΝ ΤΗΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ**  
Προεδρείο: **Α. Πρέντζας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου - **Σ. Μάρκου**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Ακράτας  
Εισηγητής: **Δ. Καλογεράς**, Χειρουργός - Ουρολόγος, Ιωάννινα
- 11.00-11.30 **Ο ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ ΣΤΗ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΠΡΑΞΗ**  
Προεδρείο: **Α. Πρέντζας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου - **Σ. Μάρκου**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Ακράτας  
Εισηγήτρια: **Χ. Τασολάμπη**, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος, Ιωάννινα
- 11.30-12.00 **ΔΙΑΒΑΖΟΝΤΑΣ ΜΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΟΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**  
Προεδρείο: **Α. Πρέντζας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγήτρια: **Ε. Λάμπρη**, Παθολογοανατόμος, Ιωάννινα

- 12.00-13.00 **ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΩΝ ΨΥΧΩΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**  
Προεδρείο: **Δ. Μπίτσας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Βουσσαρά  
Εισηγητής: **Β. Περιτογιάννης**, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας
- 13.00-14.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ**  
Προεδρείο: **Δ. Σταγκίκας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου- **Ν. Νίκα**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου και Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
- Εκτίμηση του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου**  
**Σ. Τσιάρα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων
- Αντισταμοπεταλιακή αγωγή στην πρωτογενή πρόληψη. Ενδείξεις χορήγησης και κίνδυνοι**  
**Θ. Παναγιωτοπούλου**, Ειδικεύομενη Γενικής Ιατρικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
- 14.00-14.30 **ΚΟΛΠΙΚΗ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗ ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΑ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΑ**  
Προεδρείο: **Δ. Σταγκίκας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου - **Ν. Νίκα**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου και Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων  
Εισηγητής: **Γ. Βόβας**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής Γ. Ν. Αγρινίου
- 14.30-15.00 **ΟΞΕΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΑ**  
Προεδρείο: **Δ. Σταγκίκας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου - **Ν. Νίκα**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου και Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων  
Εισηγήτρια: **Β. Τελάκη**, Καρδιολόγος, Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»
- 15.00-17.00 **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17.00-17.30 **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ**  
Προεδρείο: **Α. Κύρκου**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγητής: **Α. Πρέντζας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΠΕΔΥ – Κ.Υ. Μετσόβου

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

- 17.30-18.00 **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ**  
Προεδρείο: **Α. Κύρκου**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγήτρια: **Ι. Τόδη**, Νοσηλεύτρια, ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου
- 18.00-18.30 **ΚΝΙΔΩΣΗ: ΝΟΣΟΣ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΕΙ**  
Προεδρείο: **Γ. Φίλη**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων - **Χ. Καλαθάς**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγήτρια: **Ε. Στεφανάκη**, Αλλεργιολόγος, Ιωάννινα, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Γεν. Γραμματέας Πανελληνίας Ένωσης Αλλεργιολόγων
- 18.30-19.15 **ΣΥΝΗΘΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΤΗΣ Π.Φ.Υ.**  
Προεδρείο: **Α. Ζήση**, Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια ΠΕΔΥ-Π.Ι. Νεοκαισάρειας  
Εισηγητής: **Φ. Μωρόγιαννης**, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής (Δ.Π.Τ.), Μέλος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου για την αντιμετώπιση των Δ.Π.Τ.
- 19.15-20.15 **ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**  
Προεδρείο: **Χ. Καλαθάς**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου
- Ο χρόνιος βήχας και που οδηγεί**  
**Ε. Γερογιάννη**, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Πνευμονολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Η σημασία των εισπνευστικών συσκευών στην θεραπεία των αποφρακτικών παθήσεων του πνεύμονα**  
**Θ. Πεχλιβανίδης**, MSc, PhD, Πνευμονολόγος, Θεσσαλονίκη  
Με την ευγενική χορηγία της Eipen A.E.
- 20.15-21.00 **Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ. ΜΙΑ ΔΙΑΡΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗ**  
Προεδρείο: **Χ. Καλαθάς**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Μετσόβου  
Εισηγητής: **Ι. Γουδέβενος**, Καθηγητής Καρδιολογίας Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί  
τις παρακάτω εταιρείες - χορηγούς  
για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση  
της Επιστημονικής Εκδήλωσης:**

**BOEHRINGER**

**ELPEN**

**FREZYDERM**

**NOVARTIS**

**PETSIAVAS**

**PHARMANEL**

**ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - LILLY AEBE**

**SANOFI**



Γεφυρώνοντας  
την κλινική με τη θεραπευτική  
αποτελεσματικότητα



**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ**

Rolenium®. Κόνις για εισπνοή σε ταινίες μιας δόσης.

**ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΣΕ ΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:**

250mcg ή 500mcg προπιονικής φλουτικαζόνης και 50mcg σαλμετερόλης (ως ζιναφοϊκή σαλμετερόλη).

**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ**

Pulmoton®. Κόνις για εισπνοή σε δόσεις.

**ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΣΕ ΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:**

200 μικρογραμμάρια βουδεσονίδης και 6 μικρογραμμάρια διυδρικής φουμαρικής φορμοτερόλης ή 400 μικρογραμμάρια βουδεσονίδης και 12 μικρογραμμάρια διυδρικής φουμαρικής φορμοτερόλης.

Για συνταγογραφικές πληροφορίες, συμβουλευτείτε την ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία.



ELPEN A.E.  
Φαρμακευτική Βιομηχανία  
Λεωφ. Μαραθώνος 95  
Πικέρμι Αττικής 190 09  
Τηλ.: 210 60 39 326-9

Αντιπρόσωπος Κύπρου  
Κωστάκης Τσίσιος & Σια ΛΤΔ  
Τ.Θ. 56495, 3307 ΛΕΜΕΣΟΣ  
Τηλ. +357 25343150  
Fax. +357 25354242

ELPEN Pharma GmbH  
Bismarckstr. 63, 12169 Berlin, Germany  
Phone: +49 (0) 30 7974040-0  
Fax: +49 (0) 30 7974040-17  
e-mail: info@elpen-pharma.de

