

Οργάνωση:  
Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας ΕΕΠΦΥ



Υπό την αιγίδα  
Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. και Κ.Ε.Ο.Χ.

Ελληνικό Κολλέγιο  
Γενικών Ιατρών  
(ΕΚΟΓΕΝΙΑ)



# 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ

# 10ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

04 – 06 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021  
SPETSSES HOTEL, ΣΠΕΤΣΕΣ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ 18 ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ε.

Σε συνεργασία



ΤΜΗΜΑ Π.Φ.Υ. της Ελληνικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Ορθοπαιδικής  
και Τραυματολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.)





## 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ 10ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας προσκαλούμε στο 4ο Πολυθεματικό Συνέδριο ΠΦΥ και στο 10ο Ορθοπαιδικό Συμπόσιο ΠΦΥ που πραγματοποιείται με τη συνεργασία της Επιστημονικής Εταιρείας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΕΕΠΦΥ) και του Τμήματος Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ). Η επιστημονική αυτή εκδήλωση έχει την αιγίδα της ΕΕΧΟΤ και του Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (ΚΕΟΧ) καθώς επίσης του Ελληνικού Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.).

Η συνάντησή μας πραγματοποιείται στις 04-06 Ιουνίου 2021 στο νησί των αρωμάτων, το ηρωικό νησί των Σπετσών με την ιδιαίτερη συνεισφορά στην Ελληνική Επανάσταση, την επέτειο των 200 χρόνων από την κήρυξη της οποίας και τιμούμε.

Η εκδήλωση θα έχει υβριδικό χαρακτήρα και οι ομιλητές θα συμμετέχουν είτε με φυσική παρουσία είτε θα έχουν την ευκαιρία να παρουσιάσουν την ομιλία τους διαδικτυακά. Το συνέδριο θα τιμήσουν με την παρουσία τους συνάδελφοι ιατροί από διαφορετικές ειδικότητες όπως Ορθοπαιδικοί, Ρευματολόγοι, Ενδοκρινολόγοι, Παθολόγοι, Πνευμονολόγοι, Καρδιολόγοι και Γενικοί Ιατροί καθώς και Επιστήμονες Υγείας από όλους τους κλάδους των Επιστημών υγείας όπως Φυσικοθεραπευτές, Νοσηλευτές, Ψυχολόγοι, και Τεχνολόγοι Ιατρικών Εργαστηρίων. Θα αναπτυχθούν μια σειρά από ενδιαφέροντες τομείς της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Θα τηρηθούν αυστηρά τα υγειονομικά πρωτόκολλα όπως αυτά καθορίζονται από την πολιτεία με πρωταρχικό μέλημα τη διεξαγωγή της εκδήλωσης με απόλυτη ασφάλεια για τους συμμετέχοντες.

Με την ελπίδα ότι εκδήλωση θα αποτελέσει μια μοναδική ευκαιρία απόδρασης στο μοναδικό νησί των Σπετσών και παρουσίασης των νεότερων επιστημονικών δεδομένων σε μία μεγάλη ποικιλία ενδιαφερόντων θεμάτων που αφορούν τις προκλήσεις της Ορθοπαιδικής ειδικότητας και της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Π.Φ.Υ.) στην Πανδημία COVID 19, σας καλούμε για μια γόνιμη ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των μελών της επιστημονικής κοινότητας.

Με εκτίμηση

Για την Οργανωτική Επιτροπή

**Δρ. Αντώνης Γ. Αγγουλής**  
Πρόεδρος του Τμήματος Π.Φ.Υ.  
της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ

**Δρ. Παύλος Χ. Χρηστογεώργος**  
Πρόεδρος της Ε.Ε.Π.Φ.Υ



04-06 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021, ΣΠΕΤΣΕΣ, SPETSSES HOTEL

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/06/2021

- 09.00-10.00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 10.00-14.00 **ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ & ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
Προεδρείο: *Αντώνης Γ. Αγγουλιές – Παύλος Χ. Χρηστογεώργος*
- 10.00-10.45 **Bullying στον εργασιακό χώρο**  
Εισηγητής: *Ορέστης Γιωτάκος*
- 10.45-11.15 **Δικαιώματα και υποχρεώσεις ιατρών σε περίοδο Covid -19**  
Εισηγήτρια: *Μαρία Τσιλιάκου*
- 11.15-12.00 **Γιατί οι άνθρωποι έλκονται από τις θεωρίες συνωμοσίας**  
Εισηγητής: *Ορέστης Γιωτάκος*
- 12.00-12.45 **Κλινική εξέταση στην Ορθοπαιδική**  
Εισηγητής: *Νίκος Σχοινοχωρίτης*
- 12.45-13.15 **Βιο-ομοειδή: ρυθμιστικό και εγκριτικό πλαίσιο**  
Εισηγήτρια: *Αλεξάνδρα Πέτρου*
- 13.15-14.00 **Ιατρικό σφάλμα**  
Εισηγήτρια: *Μαρία Τσιλιάκου*
- 14.00-17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16.00-17.00 **Ετήσια Γ.Σ. του Τμήματος Π.Φ.Υ. της Ε.Ε..Χ.Ο.Τ.**  
**Ετήσια Γ.Σ. Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)**
- 17.00-18.20 **ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΑ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ. ΕΝΟΤΗΤΑ Α΄**  
Προεδρείο: *Πατσουράκος Φώτης, Αλέξανδρος Σαρπάκης*
- 17.00-17.20 **Η αντιμετώπιση της μεταστατικής οστικής νόσου.**  
*Θεόδωρος Κορμάς*
- 17.20-17.40 **Κατ' οίκον νοσηλεία στην Π.Φ.Υ.**  
*Απόστολος Μαρκόπουλος*
- 17.40-18.00 **Διαδραστικότητα και διαλειτουργικότητα στο οικοσύστημα της Ψηφιακής Υγείας**  
*Αλέξανδρος Σαρπάκης*
- 18.00-18.20 **Νευροπαθητικός πόνος: Αιτία, διάγνωση και κατευθυντήριες οδηγίες.**  
*Αναστασία Νικολάου*



## 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ 10ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

- 18.20-21.00 **ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ...**  
Προεδρείο: *Ιωάννης Κουλούρης, Αλέξανδρος Αποστολόπουλος*
- 18.20-18.40 **Χόνδρινες βλάβες του γόνατος.**  
*Αλέξανδρος Αποστολόπουλος*
- 18.40-19.00 **Αρχές αρθροπλαστικής του γόνατος. All time classic.**  
*Αναστάσιος Μουρίκης*
- 19.00-19.20 **Ρομποτική Αρθροπλαστική γόνατος με τα συστήματα NAVIO & ROSA. Σύνοψη πρώιμων αποτελεσμάτων**  
*Αθανάσιος Κουκάκης*
- 19.20-19.40 **Αρθροπλαστική ισχίου με πρόσθια προσπέλαση τύπου "Bikini" με τη χρήση του rotex table.**  
*Γεώργιος Γκαράς*
- 19.40-20.00 **Τραυματική Ρήξη του Αχιλλείου**  
*Θεόδωρος Μπαλφούσις*
- 20.00-20.20 **Εικονική πραγματικότητα σε κακώσεις νωτιαίου μυελού μια σύγχρονη προσέγγιση**  
*Γιώργος Παπαδημητρίου*
- 20.20-20.40 **Βασικές αρχές αντιμετώπισης του πολυκαταγματία.**  
*Σταμάτιος Παπαδάκης*
- 20.40-21.00 **Γιατρέ, γιατί το παιδί μου κουτσαίνει;**  
*Νικόλαος Μαρκέας*
- 21.00 **ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Προεδρείο: *Αντώνης Γ. Αγγουλιές - Παύλος Χ. Χρηστογεώργος*
- Τμήμα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ) .**  
*Αντώνης Γ. Αγγουλιές*
- Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)**  
*Παύλος Χ. Χρηστογεώργος*
- Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (Κ.Ε.Ο.Χ.)**  
*Νίκος Μαρκέας*
- Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ) Θεόδωρος Κορμάς**



04-06 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021, ΣΠΕΤΣΕΣ, SPETSSES HOTEL

## ΣΑΒΒΑΤΟ 05/06/2021

- 09.00-11.30 **Η ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**  
Προεδρείο: *Αντώνης Γ. Αγγουλές, Γεώργιος Κουμαντάκης*
- 09.00-09.20 **Η θεραπευτική άσκηση ως φυσική αναλγητική θεραπεία.**  
*Γεώργιος Κακαβάς*
- 09.20-09.40 **Η Διαγνωστική και Θεραπευτική προσέγγιση του συνδρόμου καταπόνησης των μυών της κνήμης.**  
*Γεώργιος Ιωαννίδης - Αντώνης Γ. Αγγουλές*
- 09.40-10.00 **Οι κρουστικοί υπέρηχοι στην αντιμετώπιση της πελματιαίας απονευρωσίτιδας**  
*Γεώργιος Α. Αγγουλές*
- 10.00-10.20 **Τα φυσικά μέσα θεραπείας στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος**  
*Νικόλαος Α. Αγγουλές*
- 10.20-10.40 **Τεχνικές Κινητοποίησης του Επώδυνου Όμου: Κλινικός Συλλογισμός και αποτελεσματικότητα**  
*Γεώργιος Κουμαντάκης*
- 10.40-11.00 **Η επιδημία "Tech Neck"**  
*Αλεξάνδρα-Ρεγγίνα Τσαντίλη*
- 11.00-11.20 **Η άσκηση ως πρόληψη των μυοσκελετικών κακώσεων.**  
*Παντελής Κ. Νικολαου*
- 11.20-11.30 **Συζήτηση**
- 11.30-12.45 **Οι Πνευμονολόγοι στην Ορθοπαιδική κοινότητα**  
Προεδρείο: *Αγησίλαος Δέρβας - Πασχάλης Στειρόπουλος - Παύλος Χ. Χρηστογεώργος*
- Βασική απεικόνιση αναπνευστικού.**  
*Γιώργος Πατενταλάκης*
- Κυφοσκολίωση και αναπνευστικό σύστημα**  
*Πασχάλης Στειρόπουλος*
- Πνευμονική εμβολή**  
*Μαρούσα Κούβελα*
- Συζήτηση - Σχολιασμός: *Πασχάλης Στειρόπουλος*



4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ  
10ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

12.45-13.20 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ VIANEX

13:20-13:45 Οξύς μυοσκελετικός πόνος  
Ομιλητής: Παύλος Χρηστογεώργος

13.45-15.35 ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΑ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ. ΕΝΟΤΗΤΑ Β΄  
Προεδρείο: Ευαγγελία Καταξάκη - Νίκος Σχοινοχωρίτης

13.45-14.05 Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες θεραπείες για τις τενοντοπάθειες  
Χρήστος Θανασάς

14.05-14.25 Η εφαρμογή του Πλάσματος Πλούσιου σε Αιμοπετάλια (PRP) στην  
Ορθοπαιδική  
Αντώνης Γ. Αγγουλιές

14.25-14.45 Αυχεναλγία και Στοματογοναθικό Σύστημα.  
Γιάννης Κατραμπασάς

14.45-15.05 Ενδείξεις και τρόποι αντιμετώπισης εκφυλιστικών παθήσεων  
Σπονδυλικής  
Νικόλαος Μεταξάς

15.05-15.25 Νέες κατευθυντήριες οδηγίες για την ουρική αρθρίτιδα  
Κορνηλία Ηλιάδου

15.25-15.35 Συζήτηση

15.35-17.00 ΔΙΑΚΟΠΗ

17.00-19.00 ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
Προεδρείο: Κωνσταντίνα Κούρου, Αχιλλέας Γεωργιάδης

17.00-17.20 Νεότερα δεδομένα για βιταμίνη D και ασβέστιο  
Θεμιστοκλής Κοράκης

17.20-18.20 Οστεοπόρωση. Χαμένοι στην μετάφραση!  
Η διάγνωση της Οστεοπόρωσης.  
Κωνσταντίνα Κούρου

Η Θεραπεία της Οστεοπόρωσης.  
Αχιλλέας Γεωργιάδης

Συζήτηση



## 04-06 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021, ΣΠΕΤΣΕΣ, SPETSSES HOTEL

- 18.20-18.40 **Καλοήθεις όγκοι των οστών**  
*Παύλος Χ. Χρηστογεώργος*
- 18.40-19.00 **Διατροφικές επιπτώσεις της καραντίνας λόγω της πανδημίας και τρόποι Αντιμετώπισης**  
*Ναλμπάντη Αγγελική*
- 19.00-19.15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 19.15 -20.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ MENARINI**
- 20.00-20.45 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ AMGEN**
- 20.45 **Κλείσιμο Συνεδρίου**  
- Βράβευση καλύτερης ομιλίας από τους συνέδρους.  
- Συμπεράσματα συνεδρίου  
Προεδρείο: *Αντώνης Γ. Αγγουλές - Παύλος Χ. Χρηστογεώργος*

4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ  
10ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 05/06/2021**

12.45-13.20 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ-VIANEX**



**Ταπενταδόλη: Το ισχυρό αναλγητικό στη χρόνια οσφυαλγία**

Προεδρείο: *Πάυλος Χ. Χρηστογεώργος*

Ομιλητής: *Ανδρέας Μαυρογέννης*

19.15-20.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ-MENARINI**



**Κλινική προσέγγιση της μη τραυματικής γοναλγίας στην ΠΦΥ**

Πρόεδρος: *Αντώνης Αγγουlés*

Εισηγητής: *Κωνσταντίνος Σαρόπουλος*

20.00-20.45 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ-AMGEN**



**Θεραπεία της οστεοπόρωσης με Denosumab σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα.**

Προεδρείο: *Πάυλος Χ. Χρηστογεώργος*

Εισηγητής: *Κωνσταντίνος Σαρόπουλος*





# FOSAVANCE®

## alendronate/colecalciferol 5600

### ΚΙΝΗΤΗΡΙΑ ΔΥΝΑΜΗ

# ARCOXIA®

(etoricoxib, MSD)



ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

Λιανική Τιμή: ARCOXIA 60mg:9,81 € / 90mg :10,79 € / 120mg :13,55 €, FOSAVANCE 5600: 13,92 €



### BIANEX Α.Ε.

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEX Α.Ε. - Έδρα : οδός Τατσίου, 18<sup>ο</sup> χλμ. Ε.Ο. Αθηνών – Λαμίας 146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής  
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr  
WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύσσομος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

\* Under license from Merck Sharp and Dohme Corp.

ME20055/FSV-07/20

## 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ 10ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

**Αγγουλής Γ. Αντώνης** MD, PhD,  
Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, Πρόεδρος Τμήματος ΠΦΥ ΕΕΧΟΤ.

**Αγγουλής Α. Γεώργιος**  
Φυσικοθεραπευτής, PT BSc (Hons) Αθήνα

**Αγγουλής Α. Νικόλαος**  
Φυσικοθεραπευτής, PT BSc (Hons) Αθήνα

**Αποστολόπουλος Αλέξανδρος** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ορθοπαιδικός, Επιμ.Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

**Γεωργιάδης Αχιλλέας** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών και Παρισίων.  
Ρευματολόγος, Δ/ντής Κέντρου Οστεοπόρωσης και Μυοσκελετικών Παθήσεων Γυναικολογικού Νοσοκομείου ΛΗΤΩ, Αθήνα, Νοσοκομείο «ΛΗΤΩ»,

**Γιωτάκος Ορέστης**  
Ψυχίατρος, Πρόεδρος «ομπρέλα», Editor, Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health, Αθήνα

**Γκαράς Γεώργιος**  
Ορθοπαιδικός, Κεντρική Κλινική Αθηνών

**Δέρβας Άγησίλαος**  
Πνευμονολόγος/Φυματιολόγος - Πιστοποιημένος Ιατρός Ύψνου (ESRS Boarded, ERS HERMES Diplomate), Μέλος Δ.Σ. Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας (Ε.Πν.Ελ.)

**Ηλιάδου Κορνηλία**  
Ρευματολόγος, Δ/ντρια Ρευματολογικής Κλινικής «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ»

**Θανασάς Χρήστος**  
Ορθοπαιδικός Md, MSc, Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν.

**Ιωαννίδης Γεώργιος**  
Φυσικοθεραπευτής PT

**Κακαβάς Γεώργιος**  
Φυσικοθεραπευτής PT.

**Καταξάκη Ευαγγελία** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ρευματολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ «Θριάσιο», Ελευσίνα, Πρόεδρος 2021-2022 ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ

**Κατραμπασάς Γιάννης** MD, PHD.  
Ορθοπαιδικός, Δ/ντής Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

**Κοράκης Θεμιστοκλής** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών  
Ορθοπαιδικός. Δ/ντής ΕΣΥ Αθήνα.

**Κορμάς Θεόδωρος** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών  
Συντονιστής Δ./ντής Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Άγιος Σάββας», Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2021.

**Κούβελα Μαρούσα** MD, MSc Πνευμονολόγος,  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ Ογκολογικό Τμήμα, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝΘΑ «Η Σωτηρία»



## 04-06 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021, ΣΠΕΤΣΕΣ, SPETSSES HOTEL

### **Κουκάκης Αθανάσιος**

Ορθοπαιδικός, Δ/ντης της Ζ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής & Κλινικής Ρομποτικής Χειρουργικής και Ελάχιστης Επεμβατικότητας MIS του Metropolitan General.

### **Κουμαντάκης Γεώργιος**

Διευθυντής Εργαστηρίου Προηγμένης Φυσικοθεραπείας, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ.

### **Κουλούρης Γιάννης**

Ορθοπαιδικός. Δ/ντής Κ.Υ. Αιγάλεω, Πρόεδρος του Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

### **Κούρου Κωνσταντίνα**

Ορθοπαιδικός, Επιμελήτρια, Η΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσ. Ντυνάν, Αθήνα

### **Κουνητή Λ. Καλλιόπη**, Δρ. Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Κοινωνική Λειτουργός

### **Μαρκέας Νίκος** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών

Ορθοπαιδικός, Πρόεδρος Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (Κ.Ε.Ο.Χ.), Πρόεδρος Τμήματος Ορθοπαιδικής Παίδων Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

### **Μαρκόπουλος Απόστολος**

Νοσπλευτής MSc., Τομέαρχης Υγείας & Περίθαλψης, Ενιστάς Δημοσιογραφικός Οργανισμός Επικουρικής Ασφάλισης και Περίθαλψης(Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π.), μέλος ΔΣ Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»

### **Μαυρογένης Ανδρέας**

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Α΄ Ορθ. Κλινική ΕΚΠΑ Αττικό Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο

### **Μεταξάς Δ. Νικόλαος**

Νευροχειρουργός, Δ/ντης Νευροχειρουργικής Κλινικής & Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ»

### **Μπαλφούσις Θεόδωρος**

Θεόδωρος Ορθοπαιδικός, MEDITERRANEO HOSPITAL

### **Μουρίκης Αναστάσιος**

Ορθοπαιδικός. MD, MSc, PhD, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ Γ.Ν.Α. ΚΑΤ.

### **Ναλμπάντη Αγγελική**

Κλινική Διατροφολόγος, Διαιτολόγος

### **Νικολάου Κ. Παντελής** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών

Χειρουργός – Ορθοπαιδικός, Δ/της Ορθοπαιδικής Κλινικής - Αθλητικές Κακώσεις . Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2017

### **Νικολάου Αναστασία** Medical Advisor Urjphon Hellas Ltd.

### **Παπαδάκης Σταμάτης** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών,

Ορθοπαιδικός. Διευθυντής Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν.Α. ΚΑΤ, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2018

### **Παπαδημητρίου Γεώργιος**

Ορθοπαιδικός, ΣΤ΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

### **Παπαστεφάνου Σωτήρης** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών

Ορθοπαιδικός – Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης , Ιατρικό Αθηνών

## 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ 10ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

**Πατενταλάκης Γιώργος** MSc, PhD  
Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος.

**Πατσουράκος Φώτης**  
Καρδιολόγος, Α΄ Αντιπρόεδρος Ι.Σ.Α.

**Πογιατζής Κωνσταντίνος**  
Ιδρυτικό μέλος του Τμήματος Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ΕΕΧΟΤ. τ. Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν. Αργολίδα

**Πέτρου Αλεξάνδρα** MD, MSc,  
Παθολόγος

**Σαρόπουλος Κωνσταντίνος**  
Ορθοπαιδικός, Δ/ντης Η΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσ. Ερρίκος Ντυνάν (ΕΝΗΚ) - Αντιπρόεδρος Δ.Ε. του Τμήματος Π.Φ.Υ. της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

**Σαρπάκης Π. Αλέξανδρος**  
Ειδικός Ιατρός, Ενδοκρινολογίας Διαβήτη Μεταβολισμού, Συντονιστής Εθνικού Δικτύου Τηλεϊατρικής (Ε.Δι.Τ.), Πρόεδρος Επιστημονικού Τμήματος Διαβήτη ΕΕΕ-ΠΕΕ (Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία-Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων)

**Στειρόπουλος Πασχάλης**  
Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ., Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Διευθυντής Π.Μ.Σ. «Ιατρική του Ύπνου», Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.

**Σχοινοχωρίτης Νικόλαος**  
Ορθοπαιδικός, Διευθυντής ΕΣΥ

**Τσαντίλη Αλεξάνδρα-Ρεγγίνα**  
Φυσικοθεραπεύτρια, ΡΤs, Posturexpert, Certified Lymphoedema Therapist, ΜΤ, Βιοιατρικός Βελονισμός ΕΔΙΒΙΜ ΠΑΔΑ

**Τσιρκικά Σταματούλα**  
Πνευμονολόγος, Πρόεδρος της Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας (ΕΠΝΕΛ)

**Τσιλιάκου Μαρία**  
Δικηγόρος Παρ΄ Αρείω Πάγω, PhD, MA Εγκληματολογίας, LLΜ Διεθνούς Εμπορικού Δικαίου, Διαιτήτρια ΕΒΕΑ, Νομική Σύμβουλος Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Χρηστογεώργος Χ. Παύλος** Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών.  
Ορθοπαιδικός, ΜΕΔΙΤΕΡΡΑΝΕΟ HOSPITAL, Πρόεδρος Ε.Ε.Π.Φ.Υ., Γραμματέας της Δ.Ε. Τμήματος Π.Φ.Υ. της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

**Χρονόπουλος Ευστάθιος**  
Ορθοπαιδικός, Αναπληρωτής καθηγητής, Β΄ Ορθοπαιδική Πανεπιστημιακή κλινική ΕΚΠΑ, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Αθηνών

**Χρηστογεώργος Π. Πάρις**  
Ειδικευμένος Ορθοπαιδικός, Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

**Χριστοδουλάκης Γεώργιος**  
Ορθοπαιδικός, Αθήνα

04-06 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021, ΣΠΕΤΣΕΣ, SPETSSES HOTEL

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αγγουλές Γ. Αντώνης  
Μαρκέας Νικόλαος  
Σαρόπουλος Κων/νος  
Παπαδάκης Σταμάτης  
Παπαστεφάνου Σωτήρης  
Σαρπάκης Αλέξανδρος  
Στειρόπουλος Πασχάλης  
Χρονόπουλος Ευστάθιος  
Χρηστογεώργος Χ. Παύλος

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αγγουλές Γ. Αντώνης  
Βαλάκης Αρτέμις  
Δέρβας Άγνισίλαος  
Κοβάνης Ιωάννης  
Κουντή Καλλιόπη  
Κοράκης Θεμιστοκλής  
Κωνσταντίδης Ιωάννης  
Μαυρίδου Δήμητρα  
Μιχαηλίδου Μελία  
Σαρόπουλος Κων/νος  
Σαρπάκης Αλέξανδρος  
Παπαστεφάνου Σωτήρης  
Πέρρας Νικόλαος  
Πογιατζής Κων/νος  
Στάϊκος Νικηφόρος  
Τζουμάκας Κων/νος  
Τζουτζόπουλος Απόστολος  
Τσικρικά Σταματούλα  
Χρονόπουλος Ευστάθιος  
Χριστοδουλάκης Γεώργιος  
Χριστόπουλος Κωνσταντίνος  
Χρηστογεώργος Χ. Παύλος  
Χρηστογεώργος Π. Πάρις

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΕΟΦ: (81867/19-11-2012) Σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους θα σταλεί ηλεκτρονικά από τη γραμματεία κάρτα με το ονοματεπώνυμό τους και γραμμωτό κώδικα (barcode). Στην είσοδο της κάθε αίθουσας θα υπάρχει σαρωτής για την σάρωση της κάρτας κατά την είσοδο και έξοδο και θα καταγράφει τις ώρες παρακολούθησης. Οι σύνεδροι θα μπορούν να παρακολουθήσουν το συνέδριο και απομακρυσμένα με τη χρήση των κωδικών τους, με την ηλεκτρονική είσοδο καταγράφονται οι ώρες παρακολούθησης.

**Σημαντική σημείωση:** Για την παραλαβή μοριοδοτημένου πιστοποιητικού παρακολούθησης απαραίτητη είναι η παρακολούθηση του 60% του επιστημονικού προγράμματος.



 **prolia**<sup>®</sup>  
denosumab

Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο της άδειας κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως ή περιλαμβάνονται στη συνοπτική περιγραφή χαρακτηριστικών του προϊόντος και το φύλλο οδηγιών χρήσης.

GRCY-GRC-P-162-0919-077420

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα  
συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"**

Αναφέρετε κάθε ύποπτη ανεπιθύμητη ενέργεια σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς στο Τμήμα Ανεπιθύμητων Ενέργειων του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ) Τηλ: 2132040300, Fax: 2102649555, με τη χρήση της Κίτρινης Κάρτας διαδραστική και στην ιστοσελίδα του ΕΟΦ: [www.eof.gr](http://www.eof.gr) για έντυπη ή ηλεκτρονική υποβολή ή εναλλακτικά στην AMGEN Ελλάς Φαρμακευτικά Ε.Π.Ε. Τηλ.: +30 2103447000.

**AMGEN HELLAS ΕΠΕ**

Αγ. Κωνσταντίνου 59-61

Green Plaza, κτίριο Γ, 15 124 Μαρούσι

Τηλ: 210 3447000 - Fax: 210 3447050

Email: [info@amgen.gr](mailto:info@amgen.gr), [www.amgen.gr](http://www.amgen.gr)

**AMGEN**<sup>®</sup>



10-Sep-19 5:13:20 PM

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς,  
για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του  
4ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΦΥ και του  
10ου ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ ΠΦΥ

The logo for AMGEN, featuring the word "AMGEN" in a bold, blue, sans-serif font.The logo for BIANEE A.E., consisting of a red diamond shape with a white cross inside, followed by the word "BIANEE" in blue, "A.E." in smaller blue letters, and "ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ" and "ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ" in smaller black text below.The logo for ELPEN, featuring the word "ELPEN" in green, bold, sans-serif font, centered within a white rectangular box with a grey border and a grey cross shape behind it.The logo for Galenica, featuring a green caduceus symbol to the left of the word "Galenica" in a green, sans-serif font.The logo for Menarini Hellas, featuring a stylized "M" in a black and white square to the left of the text "Menarini Hellas" in a black, sans-serif font.The logo for VIATRIS, featuring a stylized globe icon to the left of the word "VIATRIS" in a blue, sans-serif font.

Οργάνωση:  
Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας ΕΕΠΦΥ



Υπό την αιγίδα  
Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. και Κ.Ε.Ο.Χ.

Ελληνικό Κολλέγιο  
Γενικών Ιατρών  
(ΕΚΟΓΕΝΙΑ)



# 5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ

## 11ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

03-05 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022  
SPETSSES HOTEL, ΣΠΕΤΣΕΣ

Σε συνεργασία



ΤΜΗΜΑ Π.Φ.Υ. της Ελληνικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Ορθοπαιδικής  
και Τραυματολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.)

