

4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ

*Η Σεξουαλική Υγεία σε μια Κοινωνία
Αλλαγών και Διαφορετικότητας*



17-19 Μαρτίου 2023
Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ

Σωρανού του Εφρυσίου 2, Παπάγου, Αθήνα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΛΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ



ΑΙΓΙΔΑ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ»



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:

Αιγυπτίο Νοσοκομείο, Α' Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, Διευθυντής: Καθηγητής Ν. Στεφανής
Ειδικό Ιατρείο Σεξουαλικών Διαταραχών της Α Ψυχιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνος: Η. Μουρίκας

Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία: Πρόεδρος: Καθηγητής Β.Π. Μπoζίκας
Κλάδος Σεξουαλικότητας και Διαπροσωπικών Σχέσεων της ΕΨΕ, Πρόεδρος: Καθηγητής Α. Αθανασιάδης

Θέματα Συνεδρίου

• Θέματα σεξουαλικής υγείας • Σεξουαλικότητα στο ζευγάρι, διαπροσωπικές σχέσεις • Σεξουαλικές δυσλειτουργίες, διαγνωστική ταξινόμηση, διαγνωστικές προσεγγίσεις, θεραπεία • Θέματα σεξουαλικής ιατρικής • Οργανικές νόσοι και σεξουαλικά προβλήματα • Ψυχογενείς σεξουαλικές δυσλειτουργίες • Παραφιλικές συμπεριφορές • Ομοφυλοφιλία • Ασυμβατότητα φύλου • Φαρμακολογία (σεξουαλική φαρμακολογία, ψυχοφαρμακολογία, σεξουαλικές φαρμακευτικές παρενέργειες) • Ψυχοθεραπευτικά θέματα • Ασεξουαλικότητα • Φαρμακευτικές σεξουαλικές παρενέργειες • Σεξουαλική παραβατικότητα • Σεξουαλική κακοποίηση, Σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις • Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και εκπαίδευση • Τέχνη και σεξουαλικότητα • Σεξουαλικότητα και κοινωνία/ΜΜΕ • Γενικά θέματα σεξουαλικότητας / ψυχοσεξουαλικότητας • Ειδικά θέματα κ.ά.

• **Οργανωτική Επιτροπή:** Πρόεδρος: Γιωτάκος Ορέστης, Αντιπρόεδρος: Κυράνα Εύη

• **Επιστημονική Επιτροπή:** Πρόεδρος: Βαϊδάκης Νίκος,
Α' Αντιπρόεδρος: Παπασταμάτης Κώστας,
Β' Αντιπρόεδρος: Μουρίκης Ηρακλής

• **Τμητική Επιστημονική Επιτροπή:** Αθανασιάδης Λουκάς, Ασκητής Αθανάσιος, Γεωργόπουλος Νεοκλής, Δάλλια Χριστίνα, Ζέρβας Ιωάννης, Κασβίκης Ιωάννης, Κωνσταντινίδης Χαράλαμπος, Πέππα Μεληπομένη, Παπαγεωργίου Λάμπης, Παπαδόπουλος Νικόλαος, Παπαθανασίου Ζήσης, Στεφανής Νίκος, Χατζηχρήστου Δημήτριος

• **Ειδική Επιστημονική Επιτροπή:** Πρόεδρος: Μουρίκης Ηρακλής,
Μέλη: Απόττος Παναγιώτης, Βαϊδάκης Διονύσης, Κουμαντάνου Λία, Κυμπουρόπουλος Στέλιος, Μνηπούλου Ειρήνη, Πάγκαλος Γεώργιος, Παπακωνσταντίνου Αναστάσιος, Παυλοπούλου Ηλιάνα, Σωτηροπούλου Βιβή, Φερενίδου Φωτεινή, Φλούδας Γιώργος

• **Επιστημονική Επιτροπή:** Ανδρούτσος Χρήστος, Γιωτάκη Κατερίνα, Εκίζογλου Χρυσούλα, Ηλιοπούλου Χρυσούλα, Καρβούνη Μάρα, Κασσάρας Ηλίας, Κοντογιάννης Σταύρος, Κούκου Ευτυχία, Λαφαζάνη Περσεφόνη, Λώλης Μιχαήλ, Μαυροειδή Ιωάννα, Μιχοπούλου Αλεξάνδρα, Μόσχα Μαρίνα, Μπαμπασανίδη Μαρίνα, Παπαδόπουλος Περικλής, Παπαθανασίου Νάνσυ, Πομίνη Βαλέρια, Πούλιος Αντώνης, Ρόκκας Κωνσταντίνος, Τζούμα Ναταλία, Τσίτουρα Αναστασία, Σπηλιάδης Αναστάσιος, Σωτηροπούλου Μυρτιά, Χρηστίδη Έλενα - Όλγα

Συμμετοχή με Εργασία

Αποστολή πρότασης έως 25 Φεβρουαρίου 2023 στο info@sexology.com.gr, που θα περιλαμβάνει: Τίτλο παρουσίασης, Ονοματεπώνυμο/α, Ίδρυμα-Φορέας (εάν υπάρχει), τηλέφωνο - email επικοινωνίας, περίληψη έως 200 λέξεις. Να διευκρινίζεται: **για προφορική παρουσίαση ή για e-poster.**

Κόστος Εγγραφής για παρακολούθηση με φυσική παρουσία:

70€ για Ιατρούς, **30€** για λοιπούς Επαγγελματίες και **δωρεάν** για Φοιτητές.

Διαδικτυακή Παρακολούθηση: Δωρεάν. Για την παραλαβή πιστοποιητικού με διαδικτυακή παρακολούθηση το κόστος είναι **20€** για ειδικούς, ειδικευόμενους και άλλους επαγγελματίες υγείας και **10€** για τους φοιτητές.

Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Σεξολογίας & Διαφυλικών Σχέσεων, www.sexology.com.gr

Σύνδεσμος Εγγραφής – Πληρωμής:

<https://www.e-vip.gr/congresses/4o-%CE%B4%CE%B9%CE%B5%CF%80%CE%B9%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BC%CE%BF%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%BF-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%B5%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF-%CF%83%CE%B5%CE%BE%CE%BF%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%B9%CE%B1%CF%83/>

Γραμματεία Συνεδρίου, Πληροφορίες-Εγγραφές: Μιχαλάκη Φαίη

Τηλ.: 6988695753, 2755022201

Email: fmichalaki@e-vip.gr, info@e-vip.gr, www.e-vip.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

08.00-09.00 Εγγραφές, E-Posters

09.00-10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις
Προεδρείο: Ορέστης Γιωτάκος

- **Sexting και Μη Συναινετικός Διαμοιρασμός Σεξουαλικού Υλικού: Επικράτηση και Συσχέτιση με Σεξουαλικές Συμπεριφορές, Αναστασία Χαλκιαδάκη**
- **Παιδοφιλία: κοινωνικές διαστάσεις και ηθικά ζητήματα, Κατερίνα Ιωαννίδου**
- **Η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών και των εφήβων στο σύγχρονο σχολείο, Σωτήριος Γιαννακούλης**
- **Σεξουαλική Λειτουργικότητα & Στρες στην Ελλάδα, Μάγια Λουβάρδη**
- **As ανοίξουμε την ντουλάπα: Η ψυχοσυναισθηματική διεργασία του coming out και ο ρόλος του επαγγελματία ψυχικής υγείας στην διαχείριση αυτού, Δρόσος – Σωτήριος Μπανιάς**

10.00-13.30 Καλειδοσκόπειο επίκαιρων θεμάτων σεξολογίας
Προεδρείο: Ορέστης Γιωτάκος

- **Προθετικότητα (Intentionality) και Σεξουαλικότητα: ένα μη - γραμμικό μοντέλο για τη σεξουαλικότητα, Ορέστης Γιωτάκος**
- **Ψυχαναγκαστική σεξουαλική συμπεριφορά - εθισμός στο σεξ, Γιώργος Λάγιος**
- **21ος αιώνας: Πολυγαμία, μονογαμία ή τι; - περί πιστών και άπιστων, Ζήσης Παπαθανασίου**
- **Η θέση των σεξουαλικών βοηθημάτων (sex toys) στην ερωτική διαδικασία σήμερα, Χρήστος Δημητρακόπουλος**
- **BDSM και Φεμινισμός: Ιστορική αναδρομή σε μια δυναμική σχέση, Χρυσούλα Ηλιοπούλου**
- **Αιδοιοδυνία : Διαγνωστικός Αλγόριθμος, Αναστασία Τσιπούρα**
- **Διερεύνηση Ταυτότητας Φύλου (Gender Exploratory Therapy): από ένα επιβεβαιωτικό σε ένα διερευνητικό μοντέλο υποστήριξης παιδιών και εφήβων, Αναστάσης Σπηλιδάης**

- 13.30-15.00 **Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή και σεξουαλικότητα**
Προεδρείο: Ηρακλής Μουρίκης, Θωδωρής Χαλιμούρδας
- Οι Ιδεοληψίες σεξουαλικού περιεχομένου στην Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή, *Ελλη Κουμάνταρου*
 - Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή σχετιζόμενη με τη συντροφική σχέση (Relationship OCD), *Λία Κουμαντάνου*
 - Η επίδραση της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής στη σεξουαλική ζωή και τη συντροφικότητα, *Παρασκευή Σωτηροπούλου*
- 15.00-17.00 **Σεξουαλική Κακοποίηση**
Προεδρείο: Βαλέρια Πομίνη, Κάτια Χαραλαμπίκη
Σχολιασμός: *Βλάσης Τομαράς*
- Το τραύμα της σεξουαλικής κακοποίησης, *Ειρήνη Μηνοπούλου*
 - Σεξουαλική κακοποίηση - 'η πλευρά του θύτη', *Βιργινία Καλοδίκη*
 - Η θεραπευτική προσέγγιση στη νοσηλεία παιδιών και εφήβων που έχουν υποστεί σεξουαλική κακοποίηση, *Μαρία Καραντώνη*
 - Γκρεμίζοντας τις φυλακές της παιδικής ηλικίας. Η συμβολή της οικογένειας στην πρόληψη και έγκαιρη παρέμβαση της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης, *Αιμιλία Μαρκουίζου Γκίκα*
- 17.00-18.30 **Σεξουαλικότητα σε ιατρικές καταστάσεις**
Προεδρείο: Διονύσης Βαϊδάκης
- Καρκίνος του προστάτη και σεξουαλική αποκατάσταση, *Σταύρος Κοντογιάννης*
 - Γυναικολογικός καρκίνος, *Διονύσης Βαϊδάκης*
 - Ψωρίαση και σεξουαλική ζωή, *Τίνα Φειδία*
- 19.00- 19.30 **Ερωτισμός και σεξουαλικότητα στην ποίηση, Κώστας Κουτσουρέλης**
Προεδρείο: Ορέστης Γιωτάκος
- 19.30-20.30 **Έρωτας και Γάμος, Νίκος Βαϊδάκης**
Προεδρείο: Κώστας Παπασταμάτης
- 20.30-21.00 **Χαιρετισμός, Χαράλαμπος Παπαγεωργίου, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής»**
- Χαιρετισμός, **Νίκος Στεφανής, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο**

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

08.00-09.00 E-Posters

09.00-10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις
Προεδρείο: Εριέττα (Ερασμία) Καραβίτη

- Καταναγκαστική σεξουαλική συμπεριφορά: Βιβλιογραφική ανασκόπηση, Άγγελος Ζαπάντης, Χαρά Πανοπούλου
- Θεραπεία με τεστοστερόνη για γυναίκες με διαταραχή μειωμένης σεξουαλικής επιθυμίας (Hypoactive Sexual Desire Disorder – HSDD): Σύγχρονα δεδομένα, Διονυσία – Πηνελόπη Καρρερ
- Η θεωρία του Δεσμού μέσα στη σεξουαλικότητα: Κράτα με σφιχτά, Μαρία Χατζηαναστασίου
- Σεξουαλική τελειομανία και σεξουαλικές διαταραχές, Μυρτώ Ντέντε

10.00 – 12.00 Workshop, (Αμφιθέατρο)

Στυτική δυσλειτουργία, ψυχο-θεραπευτική στρατηγική (παρουσίαση περιστατικού), Εύη Κυράνα

10.00 – 12.00 Workshop, (Παράπλευρη Αίθουσα)

Παγκόσμια Δυνατότητα Εφαρμογής της 8ης έκδοσης των Προτύπων Περίθαλψης της World Professional Association for Transgender Health (WPATH) στην Κλινική Πράξη, Γεώργιος Πάγκαλος

12.00 -14.00 Μία νέα εποχή στις σχέσεις και την έκφραση της σεξουαλικότητας
Προεδρείο: Κώστας Παπασταμάτης, Ηρακλής Μουρίκης
Σχολιασμός: Νίκος Βαϊδάκης

- Νέοι τύποι σχέσεων (Consensual non monogamy, hookups, booty calls, friends with benefits κ.α.), Παναγιώτης Απότσο
- Διαδικτυακές εφαρμογές γνωριμιών: σύγχρονοι προβληματισμοί, Φωτεινή Φερενίδου
- Σεξουαλικοποίηση της εικόνας στα social media, Ιουλία Κόκκα
- “Digisexuals”: Ψυχολογικές και ηθικές προεκτάσεις μιας νέας μορφής σεξουαλικότητας, Μαρία Καρβούνη

14.00-15.30 Η γυναικεία σεξουαλικότητα σε διάφορες φάσεις της ζωής
Προεδρείο: Ιωάννης Ζέρβας, Διονύσιος Βαϊδάκης

- Από κορίτσι, γυναίκα: Οι προκλήσεις στον δρόμο της ωρίμανσης, Νάντια Μαγκλάρα

- Σεξουαλικότητα στην εγκυμοσύνη και μετά τον τοκετό, *Χρύσα Εκίζογλου*

- Σεξουαλικότητα στην εμμηνόπαυση, *Αναστασία Τσιπούρα*

15.30-17.00 **Ο ρόλος της πρόσδεσης στη σχέση και την σεξουαλική λειτουργικότητα**
Προεδρείο: Ηρακλής Μουρίκης, Εύη Κυράνα

- Πρόσδεση από την παιδική ηλικία στην ενήλικη σχέση, *Ηρακλής Μουρίκης*

- Πρόσδεση και σεξουαλικότητα, *Παρασκευή Σωτηροπούλου*

- Ένα κλινικό παράδειγμα έκφρασης της σχέσης πρόσδεσης και σεξουαλικότητας, *Ειρήνη Μηνοπούλου*

17.00 -17.30 **Ψυχοσεξουαλικότητα και ευεξία σε straight και multisexual άτομα: Μια έρευνα σε ελληνικό πληθυσμό, *Ηλίας Κασσάρας***
Προεδρείο: Γιώργος Φλούδας, Χρυσούλα Ηλιοπούλου

17.30-18.30 **Ακριβή αποστάγματα γνώσης στη σύγχρονη σεξολογία, *Εύη Κυράνα***
Προεδρείο: Νίκος Βαϊδάκης

19.00-19.30 **Σεξουαλική αποστροφή, *Κώστας Παπασταμάτης***
Προεδρείο: Λουκάς Αθανασιάδης

19.30-20.00 **Αισθητική Γυναικολογία και Σεξουαλικότητα,, *Διονύσης Βαϊδάκης***
Προεδρείο: Ηρακλής Μουρίκης

20.00-21.00 **Αντιπαράθεση (debate)**
• **Πορνογραφία και Σεξουαλική λειτουργία (Υπέρ vs Κατά), *Λουκάς Αθανασιάδης, Θάνος Ασκητής***
Προεδρείο: Νίκος Βαϊδάκης

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

08.00-09.00 E-Posters

09.00-10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις
Προεδρείο: Σταύρος Κοντογιάννης

- Η απουσία οργασμού μετεγχειρητικά σχετίζεται με εξωκαψική επέκταση: μια αναδρομική μελέτη ασθενών του Ιατρείου Σεξουαλικής Αποκατάστασης μετά από Ριζική Προστατεκτομή, *Σταύρος Κοντογιάννης*
- Ιδιαιτερότητες στη θεραπεία κολέσπασμου. Παρουσίαση περιστατικού, *Αιμιλία Ζήκα, Σοφία Μωρόγιαννη*
- Προγράμματα στο σχολείο για την πρόληψη της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης, *Μαρία Ορφανίδου*
- Η επιρροή των ψηφιακών μέσων - ειδικότερα του διαδικτύου, στη διαμόρφωση της σεξουαλικής λειτουργίας των ατόμων με αυτισμό, *Θάλεια Μπαρλαγιάννη*

10.00 – 12.00 Workshop, (Αμφιθέατρο)

Οι ψυχοθεραπευτικές επιλογές στις σεξουαλικές διαταραχές : Θεραπεία ζεύγους, Ατομική Ψυχοθεραπεία, Φαρμακευτική Θεραπεία, *Ειρήνη Μηνοπούλου, Ηλιάνα Παυλοπούλου, Φωτεινή Φερενίδου (Προεδρείο: Ηρακλής Μουρίκης)*

12.00 – 13.30 Workshop, (Αμφιθέατρο)

Συνύπαρξη Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής και σεξουαλικής καταναγκαστικής συμπεριφοράς: Όταν οι πεπειθήσεις προσκρούουν στη θεραπευτική αντιμετώπιση, Παρουσίαση περιστατικού, *Λία Κουμαντάνου, Βιβή Σωτηροπούλου (Προεδρείο: Ηρακλής Μουρίκης)*

11.00 – 13.00 Workshop, (Παράπλευρη Αίθουσα)

Εισαγωγή στη Συμβουλευτική ΛΟΑΤΚΙΑ2+ ατόμων: Κοινωνικο-ιστορικό πλαίσιο, ταυτότητες, απαραίτητες θεραπευτικές γνώσεις και προσεγγίσεις, *Ηλίας Κασσάρας*

13.30-14.30 Γενική Συνέλευση Ελληνικής Εταιρείας Σεξολογίας και Διαφυλικών Σχέσεων

14.30-17.30 Ειδικά θέματα για τη σεξουαλικότητα
Προεδρείο: *Νεκταρία Καρακώστα, Αναστάσιος Παπακωνσταντίνου*
Σχολιασμός: *Χρήστος Ανδρούτσος*

- Επιπτώσεις της Πορνογραφίας στην Σεξουαλική Υγεία και Λειτουργία των Νέων, *Λαμπρινή Ακαλέστου, Στέλιος Κυμπουρόπουλος*
- Σεξουαλικότητα και Κινητική Αναπηρία: Επιθυμίες, Αμφισβητήσεις και Δικαιώματα, *Στέλιος Κυμπουρόπουλος*

- Η επίδραση της πανδημίας στη σεξουαλική λειτουργία και συμπεριφορά, *Ιουλία Κόκκα, Ηρακλής Μουρίκης*

- Σεξουαλική βία: Η σεξουαλική αγωγή είναι η λύση; *Μυρτώ Σωτηροπούλου*

- Σεξουαλική Αγωγή σε παιδιά με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες, *Έλενα Ξυδοπούλου*

- Online education in Sexology, *Francesca Tripodi*

17.30-19.00 Υπογονιμότητα και Σεξουαλική Δυσλειτουργία - Μια ολέθρια σχέση; Προεδρείο: Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης

- Σεξουαλικά προβλήματα στον άνδρα που σχετίζονται με τη προσπάθεια τεκνοποίησης (ή αναδεικνύονται από αυτήν), *Σωτήρης Ανδρεαδάκης*

- Σεξουαλική δυσλειτουργία στη γυναίκα στη προσπάθεια σύλληψης, κατά την εγκυμοσύνη και αμέσως μετά, *Χαράλαμπος Θωμάς*

- Η προσπάθεια τεκνοποίησης και η έλευση παιδιού έχουν επίπτωση στη σεξουαλική ζωή; - Η ματιά του ψυχολόγου – σεξολόγου, *Μόιρα Τζιτζικα*

19.00-21.00 Η εφαρμογή της Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας σε πληθυσμό σεξουαλικών μειονοτήτων (ΛΟΑΤΚΙ+)

Διοργανωτές: Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ) & Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών (ΕΓΣΣ)

Πρόεδρος: Ντιάνα Χαρίλα

Συζητήτρια: *Υβόννη Πέννα*

- Οι στάσεις των Γνωσιακών Συμπεριφορικών ψυχοθεραπευτών απέναντι στους ΛΟΑΤΚΙ+ θεραπευόμενους, *Λήδα Ιωάννου, Υβόννη Πέννα*

- Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία σε ΛΟΑΤΚΙ+ Πληθυσμό: Αποτελεσματικότητα, ο ρόλος της θεραπευτικής σχέσης και των χαρακτηριστικών του θεραπευτή, *Μαρία Ελένη Αρβανιτάκη, Σ. Κατούδη*

- Εφαρμογή και αποτελεσματικότητα Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών πρωτοκόλλων σε ΛΟΑΤ πληθυσμούς, *Ιωάννα Βασδέκη, Κατερίνα Καραμανή*

- Η ενσωμάτωση της Επιβεβαιωτικής Θεραπείας (Affirmative Therapy) στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία: θεωρητικό υπόβαθρο, ειδικά ζητήματα ΛΟΑΤΚΙ πληθυσμού & εφαρμογή σε μια μελέτη περίπτωσης, *Διονύσης Πυροβολισιάνος, Υβόννη Πέννα*

WORKSHOPS

- Παγκόσμια Δυνατότητα Εφαρμογής της 8ης έκδοσης των Προτύπων Περίθαλψης της World Professional Association for Transgender Health (WPATH) στην Κλινική Πράξη,
Γεώργιος Πάγκαλος
- Εισαγωγή στη Συμβουλευτική ΛΟΑΤΚΙΑ2+ ατόμων: Κοινωνικό - ιστορικό πλαίσιο, ταυτότητες, απαραίτητες θεραπευτικές γνώσεις και προσεγγίσεις
Ηλίας Κασσάρας
- Οι ψυχοθεραπευτικές επιλογές στις σεξουαλικές διαταραχές: Θεραπεία ζεύγους, Ατομική Ψυχοθεραπεία, Φαρμακευτική Θεραπεία.
Ειρήνη Μηνοπούλου, Ηλιάννα Παυλοπούλου, Φωτεινή Φερενίδου
(Προεδρείο: *Ηρακλής Μουρίκης*)
- Συνύπαρξη Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής και σεξουαλικής καταναγκαστικής συμπεριφοράς: Όταν οι πεποιθήσεις προσκρούουν στη θεραπευτική αντιμετώπιση, Παρουσίαση περιστατικού
Λία Κουμαντάνου και Βιβή Σωτηροπούλου
(Προεδρείο: *Ηρακλής Μουρίκης*)
- Στυτική δυσλειτουργία, ψυχο-θεραπευτική στρατηγική (παρουσίαση περιστατικού)
Εύη Κυράνα



Λουκάς Αθανασιάδης, Καθηγητής Ψυχιατρικής – ΨυχοσεξουαλικότηταςΑ-ΠΘ, Πρόεδρος του Κλάδου Σεξουαλικότητας και Διαπροσωπικών Σχέσεων της ΕΨΕ



Λαμπρινή Ακαλέστου, Ψυχολόγος, MSc



Σωτήρης Κ. Ανδρεαδάκης, MD, FEBU, FECSM Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος



Χρήστος Ανδρούτσος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Διευθυντής Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων Σισμανογλείου ΓΝΑ



Παναγιώτης Απότσος, Ψυχολόγος MSc, Ψυχοθεραπευτής ECP, Ψυχο-Σεξολόγος ECPS, Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Μαρία Ελένη Αρβανιτάκη, Ψυχολόγος (Msc), Ειδίκευση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία



Θάνος Ασκιπής, Ψυχίατρος-Σεξολόγος, Καθηγητής Ψυχιατρικής EUC, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας



Νίκος Βαϊδάκης, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής

4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ



Διονύσιος Βαϊδάκης, Χειρουργός Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Λευκωσίας



Ιωάννα Βασδέκη, Ψυχολόγος (Msc), Ειδίκευση στη Γνωστική Συμπεριφοριστική Θεραπεία



Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος, Πρόεδρος αμκε ομπρέλα, Editor: Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health, Director: I Care for my Brain



Χρήστος Δημητρακόπουλος, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής, Γ.Ν.Π. «Τζάνειο» Υπεύθυνος Ψυχοσεξουαλικού Ιατρείου



Χρύσα Εκίζογλου, Μαία, MSc, Ψυχολόγος, BSc, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Γιάννης Ζέρβας, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ



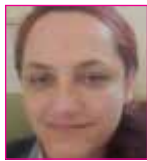
Χρυσούλα Ηλιοπούλου, Ψυχοθεραπεύτρια, Κλινική Σεξολόγος, MSW, MEd -Widener University, Chester, PA



Χαράλαμπος Γ. Θωμάς, MD, MSc, PhD, FECSM, Χειρουργός Ουρολόγος-Ανδρολόγος, Επιμελητής Ουρολογικής Κλινικής ΓΝ Κορίνθου, Ταμίας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (Ε.Ο.Ε.), Γραμματέας του τμήματος Ουροδυναμικής, Νευροουρολογίας και Γυναικείας Ουρολογίας (Ο.ΝΟ.ΓΟ.) της Ε.Ο.Ε., Υπεύθυνος Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας και Αναπαραγωγής Γ.Ν. Κορίνθου



Λήδα Ιωάννου, Ψυχολόγος, Ειδίκευση στη Γνωστική Συμπεριφοριστική Θεραπεία, Εκπαιδευμένο Μέλος στην Ελληνική Ψυχαναλυτική Εταιρεία



Βιργινία Καλοδίκη, Ψυχίατρος - Συστημική Θεραπεύτρια



Εριέττα (Ερασμία) Καραβίτη, Ιατρός, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια ΕΚΠΑ



Κατερίνα Καραμανή, Ψυχολόγος, Msc Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Εξειδίκευση στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία



Μαρία Καραντώνη, Ψυχολόγος - Συστημική Θεραπεύτρια, Παιδοψυχιατρικού Τμήμα Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά



Νεκταρία Καρακώστα, MA, Δημοσιογράφος Υγείας



Μαρία Καρβούνη, Συστημική - οικογενειακή ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική συνεργάτης του Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α Ψυχιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Ηλίας Κασσάρας, Ψυχολόγος, Msc, Msc, PhDc. Γνωστικός - Συμπεριφορικός Ψυχοθεραπευτής



Ιουλία Κόκκα, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ

4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ



Σταύρος Κοντογιάννης, Χειρουργός Ουρολόγος, FECSM, Απόφοιτος του σεμιναρίου Σεξουαλικών Διαταραχών του ΕΠΙΨΥ, Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών



Λία Κουμαντάνου, Ψυχολόγος, Msc, cand.PhD, Επιστημονικός συνεργάτης Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α Ψυχιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Έλλη Κουμάνταρου, Ψυχολόγος, MSc-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτις Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Κώστας Κουτσοурέλης, Ποιητής, Διευθυντής του περιοδικού «Νέο Πλανόδιον»



Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ψυχίατρος, MD, MSc, PhDc, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Σεξολογίας και Διαφυλικών Σχέσεων



Εύη Κυράνα, Διδάκτωρ Ψυχολογίας Παν/ίου Αθηνών, Ειδικευμένη στη Κλινική Σεξολογία, Υπεύθυνη Προγράμματος στο International Online Sexology Supervisors, Πρόεδρος στην Επιτροπή για τον Ευρωπαϊκό Τίτλο Ψυχοσεξολογίας, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σεξολογίας, Μέλος της Επιτροπής Εκπαίδευσης της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για τη Σεξουαλική Ιατρική, Fellow (hon) European Committee for Sexual Medicine



Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης, MD, PhD, FEBU, FECSM, Ουρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Υπεύθυνος Ουρολογικού Ιατρείου, Ιατρείου Νευρο-ουρολογίας & Ακράτειας και Ιατρείου Σεξουαλικής Ιατρικής, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης



Γιώργος Λάγιος, Ψυχοθεραπευτής- Σεξολόγος



Νάντια Μαγκλάρα, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Β Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν»



Αιμιλία Μαρκουίζου Γκίκα, Ψυχολόγος, MA, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Οικογένειας, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης IC&RC, τ. Σύμβουλος Πρόληψης ΚΕΘΕΑ, τ. Γενική Γραμματέας Δ.Σ ΕΕΣΣΚΕΨΟ, Συνεργάτις T-har(Κύπρος), Glocal Factory (Ιταλία) και Relate (Ελλάδα)



Ειρήνη Μνηπούλου, Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, MSc Ειδίκευση στη Θεραπεία Ζεύγους-Οικογένειας & στην Κλινική Σεξολογία Επιστημονική Συνεργάτις του Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ Ιδρυτικό μέλος ΕΕΣΔΣ, Μέλος ΕΕΣΚΕΨΟ



Ηρακλής Μουρίκας, Ψυχίατρος, MD, PhD, Υπεύθυνος Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς, Ειδικού Ιατρείου Ιδιοψυχαναγκαστικού Φάσματος, Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Αιγινήτειο Νοσοκομείο.



Έλενα Ξυδοπούλου, One Way SUCCESS



Γεώργιος Πάγκαλος, MD, FECSM, IDFAPA - Ψυχίατρος, Σεξολόγος World Professional Association for Transgender Health, Andro Clinic, Athens



Ζήσης Παπαθανασίου, Επ. καθηγητής Γυναικολογίας ΑΠΘ, Σεξολόγος Διευθυντής Ελληνικού Σεξολογικού Ινστιτούτου



Αναστάσιος Παπακωνσταντίνου, Ψυχίατρος – Σεξολόγος, MSc Ιατρικής της Σεξουαλικότητας, MSc Κλινικής Σεξολογίας, MSc Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Επιστημονικός συνεργάτης ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ένωσης Επαγγελματιών Ψυχιάτρων Ελλάδας



Κώστας Παπασταμάτης, Ψυχίατρος - Σεξολόγος, τ. Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής, Σιμανόγλειο Νοσοκομείο



Ηλιάννα Παυλοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης του Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α΄ Ψυχιατρική κλινική, Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Υβόννη Πέννα, Ψυχολόγος, MSc, Ψυχολόγος, Ειδικευση στη Γνωσιακή- Συμπεριφοριστική Θεραπεία & στη Θεραπεία Σχημάτων



Βαλέρια Πομίνι, Δρ. Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Οικογένειας και Ζεύγους, ΕΔΙΠ Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Συν-Υπεύθυνη Προγραμμάτων Εκπαίδευσης στη Συστημική Ψυχοθεραπεία ΕΠΙΨΥ



Διονύσιος Πυροβολισιάνος, MSc Ψυχολόγος, Ειδικευση στη Γνωσιακή – Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία



Αναστάσιος Σπηλιάδης, PhD C., MSc, MSc, MSc, PGCert, BA, Systemic & Family Psychotherapist / Psychologist, Registered Systemic Supervisor & Trainer, Visiting Lecturer, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, UKCP, AFT, BPS



Παρασκευή (Βιβή) Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ψυχολογίας Πάντειο Παν/μιο, Επιστημονικός Συνεργάτης του Ιατρείου Σεξουαλικής υγείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Μυρτώ Σωτηροπούλου, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Εκπαιδευτικός, Fellow of the Multidisciplinary Joint Committee of Sexual Medicine, Επιστ. Συνεργάτης, Α΄ Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική πανεπιστημίου Αθηνών



Μόϊρα Τζιτζικα, PhD, MSc, BTEC, EFT, ECPS, MSCS, Ψυχολόγος, Ψυχ/τρια, Κλ. Σεξολόγος, Ειδ. Σύμβουλος ΑμεΑ



Βλάσσης Τομαράς, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ



Francesca Tripodi, Psychotherapist-Sexologist at Institute of Clinical Sexology of Rome - Executive Co-Director of International Online Sexology Supervisors



Αναστασία Τσιπούρα, MD, PhD, Μαιευτήρας -Γυναικολόγος - Κλινική Σεξολόγος, Επιστημονική συνεργάτις Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Τίνα Φειδιά, Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονική Συνεργάτις Ειδικού Ιατρείου Ιδεοψυχαναγκαστικού Φάσματος Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Φωτεινή Φερενίδου, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής σχολής Α.Π.Θ., Επιστημονικός συνεργάτις Ειδικού Ιατρείου Μελέτης Σεξουαλικότητας, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Γεώργιος Φλούδας, Ψυχίατρος – Σεξολόγος, Επιμελητής Α ΕΣΥ, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Ιδρυτής του Ειδικού Ιατρείου Διαχείρισης Ζητημάτων Ταυτότητας και Δυσφορίας Φύλου



Θοδωρής Χαλιμούρδας, Ψυχολόγος MSc, PhD, διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών



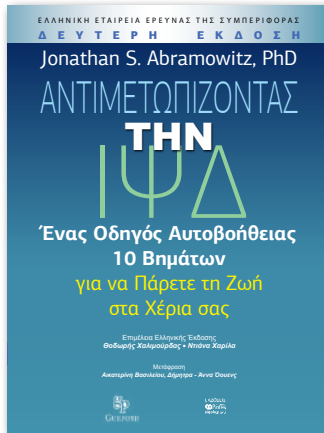
Κάτια Χαραλαμπάκη, Ψυχίατρος, Θεραπεύτρια Οικογένειας τ. Συντονίστρια
Διευθύντρια Μονάδας Οικογενειακής Θεραπείας – ΨΝΑ



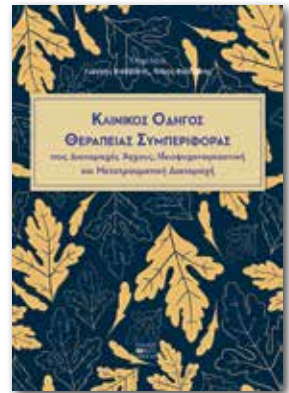
Ντιάνα Χαρίλα, Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας, ΕΔΙΠ, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ,
Εκπαιδεύτρια και Επόπτρια Γνωσιακής -Συμπεριφοριστικής Θεραπείας



ISBN: 978-960-452-315-3



ISBN: 978-960-452-344-3



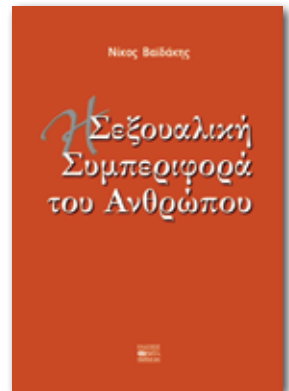
ISBN: 978-960-452-330-6



ISBN: 978-960-452-229-3



ISBN: 978-960-452-185-2



ISBN: 978-960-8071-82-7



ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
& ΔΙΑΒΥΛΙΚΩΝ ΕΞΕΣΕΩΝ

1^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Σεξολογίας

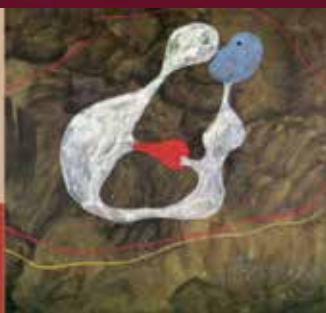
"Θεραπεία Σεξουαλικών Διαταραχών"



25-27 Νοεμβρίου 2011
Αθήνα • Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ

www.sexual-medicine.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ



3^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο

Σεξολογίας

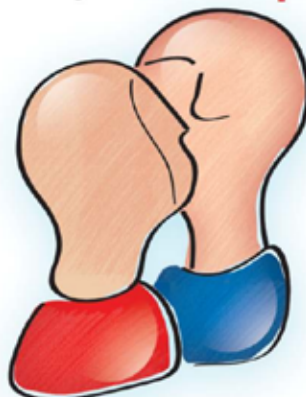
ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
& ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

23-25 Φεβρουαρίου 2018
Αθήνα • Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ

www.psychosexuality2018.gr

isbb International Society
on Brain and Behavior

2ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Σεξολογίας



30 Ιανουαρίου – 1 Φεβρουαρίου 2015
Grand Hotel Palace - Θεσσαλονίκη

Υπό τις αιγίδες



Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία



Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.



ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ

Η Σεξουαλική Υγεία σε μια Κοινωνία
Αλλαγών και Διαφορετικότητας



17-19 Μαρτίου 2023
Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ

Συρανού του Εφessίου 2, Παπάγου, Αθήνα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΛΙΚΩΝ ΕΞΕΣΕΩΝ



ΡΙΤΣΑΡ
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΡΧΕΡΕΩΣ «ΑΣΣΕΤΕ ΣΤΕΦΑΝΟΣ»



ΥΠΟΣΤΡΗΞΗ
ΕΨΕ

ΚΟΡΗΘΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:

Αγγελικα Μουσαμπαλι, 9^η Ψυχιατρική Κλινική, ΕΠΙΔ, Διαδωδεκάτη Καθημέρι Ν. Σαρολάτι
Εδωκό Ιατρείο Σεξουαλικών Διαταραχών στη 9^η Ψυχιατρική Κλινική, Υπεύθυνος: Η. Μουρατίου
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία Πρόεδρος: Καθηγητής Β.Π. Μουζέκης
Κέντρο Σεξουαλικότητας και Διαπροσωπικών Σχέσεων της ΕΠΕ, Πρόεδρος Καθηγητής Α. Αθανασακόπουλος



International Online
Sexology Supervisors



SEXOLOGY EDUCATION

COURSES | LECTURES | CLINICAL CASES | INSPIRATIONAL TALKS | RESEARCH

What took them a lifetime
to learn is now available
to you. **Start for free!**

Το ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ,
ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ
«ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

η Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
(ΜΟΝΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ)

ΚΟΛ

η ΑΣΤΙΚΗ Μη ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
«ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ»

Οργανώνουν

Ζετές

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο

με θέμα

**ΨΥΧΟΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ:
ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

1^ο έτος: Οκτώβριος 2023 - Ιούνιος 2024

2^ο έτος: Οκτώβριος 2024 - Ιούνιος 2025

Θεωρητικά μαθήματα & workshops

Ειδικά μαθήματα - Παρακολούθηση περιστατικών - Εποπτείες

Το Σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας

κάθε Τετάρτη, ώρα 16:00 – 20:30

Τόπος διεξαγωγής:

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ,
ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

Πληροφορίες τηλ.: 210 6170805

e-mail: secretar@epipsi.gr

website: www.epipsi.gr



WEB SCIENTIFIC EVENT

ΤΑ ΣΥΝΟΡΑ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑΣ

με την ευκαιρία της 17 Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα
κατά της Ομοφοβίας, Αμφιφοβίας και Τρανσοφοβίας

3ο Διεπιστημονικό Συνέδριο

16 & 17 ΜΑΪΟΥ 2023

Υποστηρίζει

ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΓΕΝΙΚΩΝ
ΙΑΤΡΩΝ



Ο
BRAIN
ELA
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
& ΚΛΙΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
HUB



Υπό την αιγίδα

 **EFS**
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ

Χορηγός Επικοινωνίας



Η Ψυχολογία Είναι ο Κόσμος σου!



MED CONGRESS
Διοργάνωση Συνεδρίων
Κολακοθάκη 3, 54624 Θεσσαλονίκη
T: 231 403 9704 - F: 231 220 6898

Μήνυμα Επιτροπής

Έχοντας ως γνώμονα την επιστημονική μελέτη των διαπροσωπικών σχέσεων – με επικέντρωση στις σεξουαλικές σχέσεις – και των θεωρητικών και κλινικών πτυχών της διάγνωσης και της θεραπείας των σεξουαλικών προβλημάτων, η Ελληνική Εταιρεία Σεξολογίας και Διαφυλικών Σχέσεων σας προσκαλεί στο 3ο Διεπιστημονικό Συνέδριο «Τα Σύνορα της Σεξουαλικότητας», που θα διεξαχθεί διαδικτυακά στις 16 και 17 Μαΐου 2023. Το συνέδριο αυτό σκοπεύει στην προώθηση, την ενθάρρυνση και την υποστήριξη των υψηλότερων προτύπων της πρακτικής, της έρευνας, της εκπαίδευσης και της ηθικής στη μελέτη της ανατομίας, φυσιολογίας, παθοφυσιολογίας καθώς και των κοινωνικών και ψυχολογικών διαστάσεων της ανθρώπινης σεξουαλικότητας και των διαπροσωπικών σχέσεων. Έχοντας επίσης ως στόχο την αναγνώριση και εκπλήρωση των σεξουαλικών δικαιωμάτων στην ελληνική κοινωνία, επιλέξαμε ξανά τη διεξαγωγή του με βάση την 17η Μαΐου, ως Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ομοφοβίας, Αμφιφοβίας και Τρανσφοβίας. Σας προσκαλούμε λοιπόν να συμβάλλετε και φέτος με το ενδιαφέρον σας και τις εμπειριστατωμένες εργασίες σας, στην επιτυχία αυτού του συνεδρίου.

Γεώργιος Φλούδας, Ψυχίατρος,
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

Συμμετοχή με εργασία / Call for Papers

Οι συνεργάτες που επιθυμούν να συμμετέχουν με εργασία τους στο συνέδριο θα πρέπει να στείλουν την πρόταση τους μέχρι 30 Απριλίου στο info@sexology.com.gr (Γλώσσα: Ελληνική / Αγγλική). Η πρόταση θα πρέπει να περιλαμβάνει: (1) Τίτλο παρουσίασης, (2) Ονοματεπώνυμο/α, (3) Ίδρυμα – Φορέας Εργασίας (εάν υπάρχει), (4) Τηλέφωνο και email επικοινωνίας, (5) Περίληψη έως 250 λέξεις, (6) την ένδειξη: “Για προφορική παρουσίαση” ή “Για e-poster”

ΛΗΞΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ: 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ: ΔΩΡΕΑΝ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ: 20€ - 10€ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΗ-ΠΛΗΡΩΜΗ ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ

Γραμματεία - Πληροφορίες

Μιχαλάκη Φαίη, Τ: 2114021352 – Κ: 6988695753

Email: fmichalaki@medcongress.gr, info@sexology.com.gr,

grammateia@collegegp.gr

www.medcongress.gr, www.sexology.com.gr

Οργάνωση:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ

& ΔΙΑΦΥΛΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

www.sexology.com.gr



ΒΙΒΛΙΟ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Παρασκευή 17 Μαρτίου

9.00 – 10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδραιο: Ορέστης Γιωτάκος

Sexting και Μη Συναινετικός Διαμοιρασμός Σεξουαλικού Υλικού: Επικράτηση και Συσχέτιση με Σεξουαλικές Συμπεριφορές

Αναστασία Χαλκιαδάκη, Φιλοσοφική Σχολή, Τμήμα Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η παρουσίαση αφορά στη διερεύνηση της επικράτησης συμπεριφορών sex-ting και μη συναινετικού διαμοιρασμού σεξουαλικού υλικού σε σχέση με το φύλο και τον σεξουαλικό προσανατολισμό, καθώς και στη συσχέτιση των φαινομένων αυτών με τις ριψοκίνδυνες σεξουαλικές συμπεριφορές και τη χρήση πορνογραφίας σε αναδυόμενους ενήλικες. Χορηγήθηκαν ηλεκτρονικά η Κλίμακα Συμπεριφορών Sexting (Dir, 2012), η υποκλίμακα για τη σεξουαλική συμπεριφορά του Ερωτηματολογίου Επιτήρησης Συμπεριφορών Κινδύνου των Νέων (Γεννηματά και συν., 2007), καθώς και αυτοσχέδια ερωτηματολόγια για τον μη συναινετικό διαμοιρασμό και τη χρήση πορνογραφίας σε 678 νέους ενήλικες. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι γυναίκες ήταν πιο πιθανό να λάβουν σεξουαλικά μηνύματα, ενώ οι άντρες να διαμοιράσουν και να λάβουν μη συναινετικά σεξουαλικά μηνύματα. Επιπλέον, τα μη ετεροφυλόφιλα άτομα επιδίδονταν πιο συχνά σε συμπεριφορές sexting και μη συναινετικού διαμοιρασμού σε σχέση με τα ετεροφυλόφιλα. Οι πολλαπλοί σεξουαλικοί σύντροφοι κατά το τελευταίο τρίμηνο και η χρήση πορνογραφίας ήταν προβλεπτικοί παράγοντες τόσο της αποστολής όσο και του μη συναινετικού διαμοιρασμού σεξουαλικών μηνυμάτων. Η σεξουαλική δραστηριότητα προέβλεψε μόνο την αποστολή σεξουαλικών μηνυμάτων, ενώ η χρήση ουσιών και προφυλακτικού πριν τη σεξουαλική επαφή δε συσχετίστηκαν με τις υπό μελέτη μεταβλητές. Τα ευρήματα και η σημασία τους θα συζητηθούν σε σχέση με την πρόσφατη βιβλιογραφία.

Παιδοφιλία: κοινωνικές διαστάσεις και ηθικά ζητήματα

Κατερίνα Ιωαννίδου, Ψυχολόγος, MSc Βιοηθικής, MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Δ.Π.Θ.

Η παρούσα μελέτη εξετάζει την παιδοφιλική διαταραχή όσον αφορά την αιτιολογία εμφάνισής της, το προφίλ των δραστών παιδοφιλικής συμπεριφοράς, το προφίλ των θυμάτων και τα ηθικά ζητήματα που προκύπτουν γύρω από την παιδοφιλία. Η αιτιολογία της διαταραχής είναι ένα πολυπαραγοντικό ζήτημα. Έχει δοθεί έμφαση κυρίως σε νευροαναπτυξιακές διαταραχές του δράστη, ιστορικό σεξουαλικής κακοποίησης κατά την παιδική του ηλικία και αλληλεπίδραση περιβαλλοντικών παραγόντων όπως έντονες στρεσογόνες καταστάσεις σε συνδυασμό με εύκολη πρόσβαση σε παιδιά. Όσον αφορά το προφίλ των δραστών, υπάρχουν κάποια κοινά χαρακτηριστικά των δραστών όπως οι μειωμένες κοινωνικές δεξιότητες, χαμηλό μορφωτικό και κοινωνικοοικονομικό επίπεδο, κυρίως άνδρες, με συνοδές ψυχιατρικές διαταραχές και διάγνωση διαταραχών προσωπικότητας. Τα θύματα είναι συνήθως προεφηβικής ηλικίας, κυρίως κορίτσια, σε ευάλωτη ψυχική κατάσταση και με δυσμενείς οικογενειακές καταστάσεις. Τα ηθικά ζητήματα που προκύπτουν αφορούν είναι το ζήτημα της δημοσιοποίησης προσωπικών στοιχείων των δραστών και η θεραπεία τους, κατά πόσον μπορεί να είναι εκούσια, προς το συμφέρον των υποκειμένων και χωρίς να υπονομεύει την αντιμετώπιση των θυμάτων. Η παιδοφιλία είναι ένα ζήτημα ανεπαρκώς μελετημένο δεδομένης της έκτασης των συνεπειών της. Χρήζει περαιτέρω έρευνας, κυρίως των αιτιολογικών παραγόντων εμφάνισης της διαταραχής, προκειμένου να σχεδιαστούν κατάλληλες και αποτελεσματικές θεραπευτικές παρεμβάσεις αλλά και στρατηγικές πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης.

Η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών και των εφήβων στο σύγχρονο σχολείο

Σωτήριος Γιαννακούλης, Προπτυχιακός Φοιτητής, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, ΕΚΠΑ

Η παρούσα εργασία διερευνά το θέμα που σχετίζεται με τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών και των εφήβων στη σύγχρονη εξελισσόμενη σχολική πραγματικότητα. Πιο συγκεκριμένα, αποτελεί βασική επιδίωξη η μετάδοση σημαντικών πληροφοριών στους αναγνώστες για το ζήτημα της ένταξης της σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης ως μαθησιακού αντικείμενου στα σχολεία της Ελληνικής επικράτειας, προκειμένου να εγείρει τον προβληματισμό και να ευαισθητοποιήσει τους φορείς της εκπαιδευτικής διαδικασίας στην ανάγκη αναβάθμισης της ποιότητας της προσφερόμενης παιδείας. Γίνεται αναφορά: (1) στην επιστημονική ορολογία εννοιών που σχετίζονται με την ανθρώπινη σεξουαλικότητα: συνουσία (προβαίνοντας στο διαχωρισμό μεταξύ της σεξουαλικής επιθυμίας και της σεξουαλικής κακοποίησης), σεξουαλική ταυτότητα και σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, (2) στις προσπάθειες των φορέων της εκπαιδευτικής διαδικασίας και ιδιαίτερα του υπουργείου παιδείας να εισάγει το μαθησιακό αντικείμενο της σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης στο σχολείο και στους ανασταλτικούς παράγοντες στην πράξη, (3) στους ειδικότερους στόχους του αναλυτικού προγράμματος για τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και στο ζήτημα της μη ουσιαστικής εφαρμογής τους, όπως αποδεικνύουν έρευνες που έχουν διενεργηθεί, (4) στον καθοριστικό ρόλο του εκπαιδευτικού στην επίλυση των προβληματισμών των μαθητών για θέματα σχετικά με την ανθρώπινη σεξουαλικότητα. Τέλος, προτείνεται μια δραστηριότητα για τη συζήτηση και τον πειραματισμό των μαθητών σχετικά με τη σεξουαλικότητα, μέσα από καλλιτεχνικό έργο του Πικάσο, στηριζόμενοι στη θεωρία του Αλέξη Κόκκου «Μετασχηματίζουσα μάθηση μέσω της αισθητικής εμπειρίας». Να σημειωθεί ότι κάθε πληροφορία που αναγράφεται, αποτελεί προσωπική αναζήτηση σε έγκριτα επιστημονικά δημοσιεύματα.

Σεξουαλική Λειτουργικότητα & Στρες στην Ελλάδα

Μάγια Λουβάρδη

Α' Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η σεξουαλική λειτουργικότητα και το στρες είναι δύο σημαντικές πτυχές της ανθρώπινης εμπειρίας. Και οι δυο αυτοί παράγοντες μπορούν να έχουν σημαντικό αντίκτυπο στη σωματική και ψυχική ευεξία ενός ατόμου. Η παρούσα εργασία αφορά συγχρονική μελέτη στο πλαίσιο διδακτορικής διατριβής, η οποία εξετάζει τη σχέση μεταξύ της σεξουαλικής λειτουργίας και του στρες σε ενήλικες γυναίκες και άνδρες στην Ελλάδα. Σε δείγμα ενηλίκων που κατοικούν στη πρωτεύουσα αλλά σε επαρχία της χώρας χορηγήθηκαν σταθμισμένα ερωτηματολόγια προς συμπλήρωση. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι υπάρχει ισχυρή συσχέτιση μεταξύ της σεξουαλικής λειτουργικότητας και του στρες σε αυτόν τον πληθυσμό και ότι υπάρχουν διάφοροι παράγοντες που συμβάλλουν σε αυτή τη σχέση. Συγκεκριμένα, έχει διαπιστωθεί ότι το στρες μειώνει τη σεξουαλική επιθυμία, εξασθενεί τη διέγερση και παρεμβαίνει στον οργασμό και κατά συνέπεια τη μείωση της σεξουαλικής δραστηριότητας, μείωση της συνολικής απόλαυσης του σεξ και αύξηση της σεξουαλικής δυσλειτουργίας. Επιπλέον, τα αποτελέσματα έρχονται σε συμφωνία με την υπάρχουσα βιβλιογραφία (Rose et al., 2020). Τέλος, η παρούσα εργασία προτείνει ότι οι μελλοντικές μελέτες θα πρέπει να επικεντρωθούν στον εντοπισμό αποτελεσματικών παρεμβάσεων για τη μείωση του στρες και των επιπτώσεών του στη σεξουαλική λειτουργία των ενηλίκων ατόμων.

Βιβλιογραφική Αναφορά:

Rose, S.D., Nusbaum, M.R., Rothblum, E.D. et al. (2020). The Association between Stress and Sexual Functioning in Adult Women. *Journal of Sexual Medicine*, 17(2), 486–495.

Ας ανοίξουμε την ντουλάπα: Η ψυχοσυναισθηματική διεργασία του coming out και ο ρόλος του επαγγελματία ψυχικής υγείας στην διαχείριση αυτού

Δρόσος - Σωτήριος Μπανιάς, MSc Ειδικ.νός Γνωστικής Νευροψυχολογίας, BA Ψυχολόγος, Σύγχρονο Κέντρο Νευροανάδρασης Αθήνας

Το coming out προέρχεται από την έκφραση «coming out of the closet» (βγαίνω από την ντουλάπα) και σηματοδοτεί τη γνωστοποίηση, του σεξουαλικού προσανατολισμού ή/και της ταυτότητας φύλου ενός ατόμου στο περιβάλλον του. Είναι σημαντικό οι επαγγελματίες υγείας να έχουμε ανοιχτές τις κεραίες μας σε σχέση με τον τρόπο έκφρασης του ατόμου με το οποίο συνδιαλεγόμαστε κάθε φορά, και καλούμαστε να προσαρμοστούμε στους τρόπους που το ίδιο θέλει να εξερευνήσει ότι σχετίζονται με την αποκάλυψη αυτή της ταυτότητάς του. Η διεργασία αυτής της διαδικασίας εκφράζεται άμεσα από το μοντέλο της Cass (1979), των έξι σταδίων του coming out. Τα στάδια του μοντέλου είναι: 1. Σύγχυση ταυτότητας: Το άτομο αναγνωρίζει τα εσωτερικά του συναισθήματα που προσομοιάζουν σε κάποια ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητα. 2. Σύγκριση ταυτότητας: Το άτομο επεξεργάζεται περισσότερο τα στοιχεία που σχετίζονται με τη ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητά του. 3. Ανοχή ταυτότητας: Το άτομο συγκρίνει τις ΛΟΑΤΚΙ+ ταυτότητες με τις ετεροκανονικές. 4. Αποδοχή ταυτότητας: Το άτομο κάνει τα πρώτα του βήματα και αυτοπροσδιορίζεται ως ΛΟΑΤΚΙ+. 5. Υπερηφάνεια ταυτότητας: Ο θυμός του εξωτερικεύεται στα κοινωνικά στερεότυπα, τους θεσμούς και τους φορείς που τα αναπαράγουν. 6. Σύνθεση ταυτότητας: Ο θυμός προς την κοινωνική ανισότητα παραμένει, αλλά όχι με την ίδια ένταση. Ως επαγγελματίες χρειάζεται να επεξεργαζόμαστε ότι δεν υπάρχει αντικειμενικά «σωστός» χρόνος ή τρόπος για το coming out κάποιου. Είναι μια διεργασία πρώτα εσωτερική και έπειτα εξωστρεφής, δεν είναι μία γραμμική διαδικασία που αναμένεται πάντα να ολοκληρωθεί.

Σάββατο 18 Μαρτίου

9.00 – 10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδραιο: Εριέττα (Ερασμία) Καραβίτη

Καταναγκαστική σεξουαλική συμπεριφορά: Βιβλιογραφική ανασκόπηση

Άγγελος Ζαπάντης, Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής στο ΠΓΝ Τρίπολης και εκπαιδευόμενος Σεξολογίας στο ΕΠΙΨΥ

Χαρά Πανοπούλου, Ψυχολόγος, Ειδίκευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και εκπαιδευόμενη Σεξολογίας στο ΕΠΙΨΥ

Η καταναγκαστική σεξουαλική συμπεριφορά ή αλλιώς σεξουαλικός εθισμός είναι μία διαταραχή που χαρακτηρίζεται από επαναλαμβανόμενες και παρορμητικές σκέψεις και συμπεριφορές, σχετικές με την σεξουαλική δραστηριότητα, οι οποίες προκαλούν έκπτωση στην ειτουργικότητα. Παρόλο που δεν συγκαταλέγεται στο DSM -V, αποτελεί μια κοινή διαταραχή που επηρεάζει ψυχοκοινωνικά τόσο το άτομο που το βιώνει όσο και το κοντινό του περιβάλλον. Στην παρουσίαση, θα αναφερθούν: ο ορισμός και τα χαρακτηριστικά της διαταραχής, η επιδημιολογία της, η διαφοροδιάγνωση με άλλες ψυχολογικές καταστάσεις ,που έχουν κοινά συμπτώματα, και η θεραπεία της, που θα βασίζεται σε ψυχοθεραπευτικές τεχνικές και στην φαρμακοθεραπεία. Τα παραπάνω στοιχεία θα αντληθούν από την υπάρχουσα βιβλιογραφική έρευνα και την κριτική ανάλυση τους.

Θεραπεία με τεστοστερόνη για γυναίκες με διαταραχή μειωμένης σεξουαλικής επιθυμίας (Hypoactive Sexual Desire Disorder – HSDD): Σύγχρονα δεδομένα

**Διονυσία - Πνεελόπη Καρρερ, MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας – Χειρουργός
Γυναικολόγος**

Τη σημερινή εποχή, με την αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης, όλο και περισσότερες γυναίκες βρίσκονται σε μετεμμνοπαυσιακό status, με την ηλικία να μην αποτελεί πλέον όριο διάγνωσης. Πλέον, εντάσσονται γυναίκες που μπορεί να είναι ακόμα και κάτω των 30 ετών. Άρα η σημασία εύρεσης τρόπων εξομάλυνσης των σεξουαλικών διαταραχών και ειδικά της HSDD της οποίας η επίπτωση είναι αρκετά μεγάλη στην εμμηνόπαυση, είναι ακόμα πιο επιτακτική. Όλα τα ανδρογόνα έχουν σχετιστεί με τη σεξουαλική λειτουργία της γυναίκας σε προεμμνοπαυσιακές και μετεμμνοπαυσιακές γυναίκες. Σε συνδυασμό με τις σχέσεις, τη φυσική κατάσταση αλλά και το ψυχοκοινωνικό καλώς έχειν της γυναίκας, είναι παράγοντες που μπορούν να συμβάλουν στην κατανόηση του τρόπου λειτουργίας της γυναικείας σεξουαλικότητας. Η θεραπεία τεστοστερόνης, σε δόσεις που μιμούνται τα φυσιολογικά επίπεδα της ορμόνης σε προεμμνοπαυσιακές γυναίκες φαίνεται να προσφέρει θετική επίδραση σε περισσότερους από ένα τομείς ομαλής σεξουαλικής λειτουργίας. (επιθυμία, διέγερση, οργασμική δραστηριότητα, ευχαρίστηση, σεξουαλική ανταπόκριση) με ταυτόχρονη μείωση του φόβου για σεξουαλική δυσφορία. Παραδόξως, ενώ η μείωση των επιπέδων τεστοστερόνης στις εμμνοπαυσιακές γυναίκες είναι επιστημονικά τεκμηριωμένη, μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν εγκεκριμένα σκευάσματα χορήγησης αυτής σε γυναίκες αν και εφαρμόζεται εδώ και δεκαετίες ως θεραπεία για την ανακούφιση πολλαπλών σχετιζόμενων συμπτωμάτων. Η χρήση της τεστοστερόνης, υπό τη μορφή μίας σαφούς θεραπείας, λόγω του αρχικού οφέλους που προσφέρει, οδηγεί σε βελτίωση αυτοπεποίθησης, διαπροσωπικών σχέσεων και σεξουαλικής αυτό-εικόνας ενώ μειώνει τη δυσφορία των γυναικών. Είναι αναγκαία η ύπαρξη συστηματικού και σαφούς τρόπου προσέγγισης και αξιολόγησης αυτών των γυναικών, ώστε να ωφελούνται οι κατάλληλες υποψήφιες από αυτή τη θεραπεία. Με γνώμονα τα παραπάνω, οι επόμενες ερευνητικές προσπάθειες, θα πρέπει να εστιάσουν στην επίδραση της τεστοστερόνης και σε άλλες σεξουαλικές διαταραχές. Παράλληλα θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμο να κατανοηθεί εις βάθος και ο ακριβής μηχανισμός δράσης της, τόσο σε κεντρικό, όσο και σε τοπικό (κολπικό) επίπεδο. Σε μία εποχή ανεξέλεγκτης ροής πληροφορίας, οι πάροχοι υγείας θα πρέπει να μην εγείρουν αμφιβολίες κατά την διαχείριση αυτών των γυναικών. Είναι σημαντικό λοιπόν μετά από κατάλληλη αξιολόγηση, να επιλέγονται οι ασθενείς που μπορούν να επωφεληθούν από τη θεραπεία με τεστοστερόνη και μετά από κατάλληλη ενημέρωση, να δεχτούν και την κατάλληλη υποστήριξη κατά τη διάρκεια της θεραπείας τους.

Η Θεωρία του Δεσμού μέσα στη σεξουαλικότητα: Κράτα με σφιχτά

Μαρία Χατζηναστασίου, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Υπαρξιακή
Ψυχοθεραπεύτρια, EFT Θεραπεύτρια Ζεύγους-Σεξολόγος

Επειδή η δυναμική της ρομαντικής αγάπης δεν μπορεί να γίνει κατανοητή χωρίς να ληφθεί υπόψη η ενεργοποίηση και η λειτουργία του συστήματος σεξουαλικής συμπεριφοράς, ο σκοπός της παρούσας πρότασης για παρουσίαση, βασισμένη στη θεωρία του Δεσμού του Bowlby, είναι να εξηγήσει τους τρόπους με τους οποίους συνδέονται οι άνθρωποι στη μετέπειτα ενήλικη ζωή τους με βάση το τι βίωσαν, ως βρέφη-παιδιά, από τους πρώιμους φροντιστές τους ως προς το τι είναι Δεσμός, αλλά και να τονίσει το πώς η σεξουαλικότητα, ως σύστημα, συνδέεται με το σύστημα του Δεσμού και το σύστημα της φροντίδας και ποια κύρια χαρακτηριστικά και γνωρίσματα, ως ποιότητες, τη διακατέχουν και παρουσιάζονται σε κοινά μοτίβα - επαναλαμβάνονται. Ταυτόχρονα να γεφυρώσει πως όλα αυτά συνέβαλαν στο να δημιουργηθεί η προσέγγιση της συγκινησιακής εστιασμένης θεραπείας (Emotionally Focused Therapy- EFT), ως προς τη θεραπεία ζεύγους από την Sue Johnson, η οποία προσέγγιση, εστιάζοντας στις βαθιές και πυρηνικές ανάγκες Δεσμού του κάθε συντρόφου, συντελεί σε ουσιαστικότερη επικοινωνία και αίσθημα ασφάλειας μεταξύ των συντρόφων, άρα και σεξουαλική σύνδεση – επαφή.

Σεξουαλική τελειομανία και σεξουαλικές διαταραχές

Μυρτώ Ντέντε, BA in Psychology & MSc in Psychosexual Therapy

Στα πλαίσια διπλωματικής εργασίας μεταπτυχιακού προγράμματος στις ψυχοσεξουαλικές διαταραχές διεξήχθη έρευνα αναφορικά με τις σεξουαλικές δυσλειτουργίες που προκύπτουν σε άτομα που παρουσιάζουν χαρακτηριστικά Σεξουαλικής Τελειομανίας. Οι σεξουαλικές δυσλειτουργίες είναι ένα σημαντικό ζήτημα που αναφέρεται σε ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό του γενικού πληθυσμού. Ερευνητές έχουν αναφερθεί στο παρελθόν σε χαρακτηριστικά της προσωπικότητας και τη σχέση τους με σεξουαλικές δυσλειτουργίες, όπως για παράδειγμα σε ναρκισσιστικές συμπεριφορές ή το μοντέλο των πέντε παραγόντων. Σκοπός της έρευνας ήταν η διερεύνηση της σχέσης της σεξουαλικής τελειομανίας με τις ψυχογενείς σεξουαλικές διαταραχές. Ορισμός της Σεξουαλικής Τελειομανίας: Χαρακτηριστικά προσωπικότητας, μοτίβα σκέψης και συμπεριφοράς. Οι τυπολογίες της Σεξουαλικής Τελειομανίας. Η σεξουαλική Τελειομανία και το Άγχος επίδοσης. Σεξουαλική Τελειομανία και Σεξουαλικές διαταραχές σε άνδρες και γυναίκες. Παρουσιάζεται το πλαίσιο στο οποίο διεξήχθη η έρευνα, αναφέρονται οι υποθέσεις και τα ερωτήματα, ο αριθμός και τα χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων, καθώς και τα ψυχομετρικά εργαλεία που χρησιμοποιήθηκαν για να διερευνηθούν οι ερευνητικές υποθέσεις. Παρουσιάζονται τα αποτελέσματα που πρόκυψαν από την επεξεργασία των δεδομένων, η ερμηνεία τους καθώς και οι προβληματισμοί που ανακύπτουν. Αναφέρονται τα συμπεράσματα που πρόκυψαν από το δείγμα του πληθυσμού που διερευνήθηκε: όντως κάποιοι τύποι σεξουαλικής τελειομανίας επιδρούν σε σεξουαλικές δυσλειτουργίες και αναφέρεται η ανάγκη για επιπλέον έρευνα.

Κυριακή 19 Μαρτίου

9.00 – 10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδραιο: Σταύρος Κοντογιάννης

Η απουσία οργασμού μετεγχειρητικά σχετίζεται με εξωκαψική επέκταση: μια αναδρομική μελέτη ασθενών του Ιατρείου Σεξουαλικής Αποκατάστασης μετά από Ριζική Προστατεκτομή

Σταύρος Κοντογιάννης, Αναστάσιος Νάτσος, Μοχάμεντ Ομπαϊντάτ, Κωνσταντίνος

Αδάμου, Πέτρος Δρέττας

Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Εισαγωγή / Σκοπός

Μετά τη ριζική προστατεκτομή, η σεξουαλική δυσλειτουργία αφορά τη στυτική λειτουργία, αλλά και τη λειτουργία του οργασμού. Ο σκοπός αυτής της εργασίας είναι να μελετήσει την ύπαρξη οργασμού μετά τη ριζική προστατεκτομή και τυχόν συσχέτιση της απουσίας του με τα ιστοπαθολογικά και ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά των ασθενών.

Ασθενείς & Μέθοδος

Μελετήθηκαν αναδρομικά ασθενείς που είχαν προσέλθει στο Ιατρείο Σεξουαλικής Αποκατάστασης τους τελευταίους 18 μήνες. Στα πλαίσια του σεξουαλικού ιστορικού 2 μήνες μετεγχειρητικά, ρωτώνται όλες οι φάσεις του σεξουαλικού κύκλου και συνεπώς και η ύπαρξη οργασμού κατά το συντροφικό σεξ ή κατά την αυτοϊκανοποίηση. Στα πλαίσια του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου, συμπληρώνεται το ερωτηματολόγιο International Index of Erectile Function-5 (IIEF-5) για τη στυτική λειτουργία και το Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) για την ύπαρξη άγχους και κατάθλιψης μετά το χειρουργείο. Η εξωκαψική προστατική νόσος ορίστηκε ως το στάδιο T3 σύμφωνα με την κατηγοριοποίηση TNM.

Αποτελέσματα

Συνολικά μελετήθηκαν 70 ασθενείς με μέση ηλικία τα 65.7 έτη και μέσο PSA 9.4 ng/dl. Τα ποσοστά με pT3 νόσο και GS 8-10 ήταν 62.8% και 28.5%, αντίστοιχα. Η μέση τιμή HADS-A και HADS-D ήταν 7.4 και 5.8, αντίστοιχα. Το μέσο IIEF-5 ήταν 20.2 προεγχειρητικά και 6.5 μετεγχειρητικά. Η απουσία οργασμού 2 μήνες μετά τη ριζική προστατεκτομή σχετίστηκε με μεγαλύτερη ηλικία ($p=0.022$), με την απουσία πρωινών στύσεων ($p=0.09$) και με την απουσία εξωπροστατικής επέκτασης του καρκίνου του προστάτη ($p=0,040$).

Συμπεράσματα

Η απουσία οργασμού μετεγχειρητικά συνδέεται με εξωπροστατική επέκταση και με μικρότερη ηλικία σε αυτήν την ομάδα των ασθενών με ριζική προστατεκτομή. Λόγω του σημαντικού ρόλου του οργασμού στη σεξουαλική αποκατάσταση, πρέπει να δίνεται έμφαση στον οργασμό στους ασθενείς που έχουν αυτά τα χαρακτηριστικά.

Ιδιαιτερότητες στη θεραπεία κολεόσπασμου. Παρουσίαση περιστατικού

Αιμιλία Ζήκα, Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια,
Σοφία Μωρόγιαννη, Msc.Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια CBT. Ελληνικό
Σεξολογικό Ινστιτούτο, Αθήνα

Το ιδιαίτερο ενδιαφέρον του περιστατικού συνίσταται στο μεγάλο αριθμό επιβαρυντικών παραγόντων που συνόδευαν τον κολεόσπασμο, εκ των οποίων άλλοι μπορούσαν να προβλεφθούν (ψυχοπαθολογικά στοιχεία προσωπικότητας τύπου τελειοθρίας, αμφιθυμίας και φόβου απώλειας ελέγχου, η ασταθής επαγγελματική της κατάσταση, η έλλειψη προσωπικού χώρου, θέματα που αφορούν στο σύντροφο -εσωστρεφής και άπειρος – και σημαντικά θέματα που αφορούν στην οικογένεια, κυρίως με την έννοια της υπερεμπλοκής της στα θέματα της σεξουαλικότητας της θεραπευόμενης. Τα σεξουαλικά της θέματα συζητούνταν, εκτενώς και με λεπτομέρειες πολλές φορές, μπροστά στον σύντροφό της καθώς και αντίστοιχα της μητέρας της, η οποία είχε περυσιάσει κολεόσπασμο επί πέντε χρόνια από την έναρξη της σεξουαλικής της ζωής. Μετά από έναν αριθμό διαστολών και συνεδριών ψυχοθεραπείας, αποφασίστηκε η συζήτηση του θέματος με τους γονείς της θεραπευόμενης και ζητήθηκε η αποστασιοποίησή τους από τη σεξουαλική ζωή της κόρης τους. Ο κολεόσπασμος λύθηκε στο επόμενο δίμηνο από την αποστασιοποίηση της οικογένειας. Η υπερβολική ανάμειξη της οικογένειας αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις στη θεραπεία του κολεόσπασμου.

Προγράμματα στο σχολείο για την πρόληψη της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης

Μαρία Ορφανίδου, Σχολική Ψυχολόγος – Παιδοψυχολόγος

Ένα στα πέντε παιδιά είναι θύμα σεξουαλικής κακοποίησης σύμφωνα με το συμβούλιο της Ευρώπης το οποίο πρωτοστατεί στην εκστρατεία για την πρόληψη της κακοποίησης στα παιδιά. Πολλά προγράμματα έχουν εφαρμοστεί που αφορούν είτε την ενημέρωση και εκπαίδευση γονέων σε θέματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης είτε απευθύνονται στα παιδιά και αποσκοπούν στην ενημέρωση ή την εκμάθηση συμπεριφορών. Τα προγράμματα που θα παρουσιαστούν πραγματοποιήθηκαν σε πέντε σχολεία δημοτικής εκπαίδευσης, αφορούσαν προγράμματα πρόληψης παιδικής κακοποίησης που πραγματοποιήθηκαν σε τάξεις νηπίων και μικρών τάξεων του Δημοτικού με κεντρικό θέμα το άγγιγμα και το μυστικό ενώ για τις μεγάλες τάξεις της δημοτικής εκπαίδευσης το πρόγραμμα εστίασε στην συναίνεση. Χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο what if situations (WIST III-R) για την αξιολόγηση των παιδιών. Βιωματικές δραστηριότητες στο πρόγραμμα εστίασαν στην γνώση των ιδιωτικών μερών του σώματος, στο άγγιγμα, το μυστικό και τη συναίνεση. Έγινε χρήση της ζωγραφικής, μουσικής, παιχνίδια ρόλων και ανάγνωση παραμυθιού. Τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου δείχνουν αλλαγές στην στάση των παιδιών ενώ χρήσιμα συμπεράσματα διεξάγονται για τις γνώσεις και την στάση των παιδιών σε θέματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης.

Η επιρροή των ψηφιακών μέσων - ειδικότερα του διαδικτύου, στη διαμόρφωση της σεξουαλικής λειτουργίας των ατόμων με αυτισμό

Θάλεια Μπαρλαγιάννη, Υποψήφια Διδάκτωρ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής

Οι δομές στήριξης των ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους συνεχώς ενισχύονται, όμως μεγάλο έλλειμμα παρουσιάζεται σε δομές, οργανωμένα προγράμματα και υπηρεσίες σεξουαλικής αγωγής και σεξουαλικής υγείας. Στη σεξουαλική αγωγή, διακρίνονται δύο βασικές κατευθύνσεις: η Τυπική Εκπαίδευση (μονάδες υγείας, δομές φροντίδας ατόμων με αυτισμό, ολοκληρωμένα προγράμματα παρέμβασης από το σχολείο) και η Άτυπη Εκπαίδευση (συνομήλικοι, γονείς, διαδίκτυο). Ο ρόλος της Άτυπης Εκπαίδευσης, συγκεκριμένα των ψηφιακών μέσων και ειδικότερα του διαδικτύου επηρεάζει τη διαμόρφωση της σεξουαλικής λειτουργίας των ατόμων με αυτισμό. Η καταγραφή και η διερεύνηση της επιρροής των ψηφιακών μέσων και ιδιαιτέρως του διαδικτύου αποτυπώνει ένα αχαρτογράφητο κομμάτι της πραγματικότητας . Λέγοντας διαδίκτυο εννοούμε τις υπηρεσίες των Κοινωνικών Δικτύων (SocialMedia, New-Media) τις Online υπηρεσίες (Sexting, CyberSex) αλλά και την ελεύθερη πλοήγηση σε site ερωτικού και σεξουαλικού χαρακτήρα. Η σχετικά πρόσφατη ανάπτυξη των ψηφιακών εργαλείων δεν έχει επιτρέψει την εκπόνηση μεγάλου αριθμού ερευνών που να εντοπίζουν την επιρροή των ψηφιακών μέσων στη διαμόρφωση τους κοινωνικό – σεξουαλικής λειτουργικότητας. Σ' ότι αφορά ειδικότερα τη σεξουαλική συμπεριφορά των ατόμων με Αυτισμό, οι σχετικές έρευνες της επιρροής του διαδικτύου και των ψηφιακών μέσων είναι εξαιρετικά περιορισμένες, αν όχι ανύπαρκτες, παρά το γεγονός ότι είναι διάχυτη η αίσθηση τους σημαντικότητας τους.

E-POSTERS

Η καλή σεξουαλική λειτουργία προεγχειρητικά συσχετίζεται με λιγότερα καταθλιπτικά συμπτώματα μετεγχειρητικά: μια αναδρομική μελέτη ασθενών του Ιατρείου Σεξουαλικής Αποκατάστασης μετά από Ριζική Προστατεκτομή

Σταύρος Κοντογιάννης¹, Αναστάσιος Νάτσος¹, Μοχάμεντ Ομπαϊντάτ¹, Σπύρος Τσουνάκος², Ευαγγελία Γουλιμή¹, Κωνσταντίνος Ασημακόπουλος², Πέτρος Δρέττας¹

¹ Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

² Ψυχιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Εισαγωγή / Σκοπός

Ο καρκίνος του προστάτη επηρεάζει τους ασθενείς όχι μόνο ογκολογικά και σεξουαλικά, αλλά και ψυχολογικά. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η μελέτη της μετεγχειρητικής ψυχολογικής κατάστασης των ασθενών 2 μήνες μετά τη ριζική προστατεκτομή και της τυχούσας συσχέτισής τους με τη στυτική λειτουργία και την επιθετικότητα του καρκίνου του προστάτη.

Ασθενείς & Μέθοδος

Μελετήθηκαν αναδρομικά οι ασθενείς που προσήλθαν στο Ιατρείο Σεξουαλικής Αποκατάστασης μετά από Ριζική Προστατεκτομή τους τελευταίους 18 μήνες. Στα πλαίσια της αξιολόγησης του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου των σεξουαλικών διαταραχών, οι ασθενείς συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Το HADS μετράει τα αγχώδη (HADS-A) και καταθλιπτικά (HADS-D) συμπτώματα ξεχωριστά. Τιμές πάνω από 8 θέτουν την υποψία για ψυχική διαταραχή. Για τη στυτική λειτουργία χρησιμοποιήθηκε το International Index of Erectile Function-5 (IIEF-5). Τη μέρα πριν το χειρουργείο, συμπληρώθηκε το IIEF-5 και 2 μήνες μετεγχειρητικά, συμπληρώθηκε το IIEF-5 και το HADS. Για τη συσχέτιση με την επιθετικότητα του καρκίνου του προστάτη χρησιμοποιήθηκαν το μετεγχειρητικό Gleason Score (GS) ≥ 8 και η νόσος pT3 κατά TNM.

Αποτελέσματα

Οι συνολικά 70 ασθενείς είχαν μέση ηλικία 65,7 έτη και μέσο PSA 9,4 ng/dl. Το ποσοστό των ασθενών με pT3 νόσο και GS 8-10 ήταν 62.8% και 28.5%, αντίστοιχα. Η μέση τιμή HADS-A και HADS-D ήταν 7.4 και 5.8, αντίστοιχα. Το μέσο IIEF-5 ήταν 20.2 προεγχειρητικά και 6.5 μετεγχειρητικά. Η συχνότητα των ασθενών με τιμές HADS-A HADS-D πάνω από 8 ήταν 40.2 % και 28.5 %, αντίστοιχα. Σχετικά με τις συσχετίσεις ανάμεσα στα ερωτηματολόγια, το μετεγχειρητικό HADS-D συσχετίστηκε με το προεγχειρητικό IIEF-5. Συγκεκριμένα, όσο πιο ψηλό το προεγχειρητικό IIEF-5, τόσο πιο χαμηλό το μετεγχειρητικό HADS-D ($p=0.016$). Δε βρέθηκε συσχέτιση ανάμεσα στα ερωτηματολόγια και το στάδιο pT3 ή GS 8-10.

Συμπεράσματα

Οι ασθενείς με καλή προεγχειρητική στυτική λειτουργία έχουν λιγότερα καταθλιπτικά συμπτώματα μετά τη ριζική προστατεκτομή. Η ψυχολογική κατάσταση και η στυτική λειτουργία δε συνδέονται με επιθετικό καρκίνο του προστάτη.

Δυσφορία ταυτότητας φύλου στην εφηβεία και συννοσηρότητα ψυχιατρικών διαταραχών

Χρήστος Τερνιώτης, Παιδοψυχίατρος - Ψυχίατρος Παιδιού & Εφήβου, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ. Αγρινίου

Σκοπός: Η παρούσα έρευνα καταγράφει τις ψυχιατρικές διαταραχές που δύναται να διαγνωστούν σε εφήβους, οι οποίοι εκδηλώνουν δυσφορία για τη βιολογική τους ταυτότητα σε σχέση με το φύλο.

Υλικό και Μέθοδοι: Το δείγμα αποτέλεσαν 11 έφηβοι (7 αγόρια και 4 κορίτσια) από 14 έως 17 ετών. Όλοι προσήλθαν στα τακτικά ιατρεία επικαλούμενοι ψυχιατρικού τύπου εκδηλώσεις και διαταραχές. Η κλινική εκτίμηση έγινε από μία έως τρεις συνεδρίες.

Αποτελέσματα: Στους 10 εφήβους, στο συνολικό δείγμα 91%, διαγνώστηκαν γενικευμένες αγχώδεις εκδηλώσεις, ποσοστό 86% στα αγόρια και στο σύνολο των κοριτσιών 100%, Στους 8, ποσοστό 73%, διαγνώστηκε μείζονα καταθλιπτική διαταραχή, 71% στα αγόρια και 75% στα κορίτσια. Σε 3 εφήβους, ποσοστό 27%, διαγνώστηκε διαταραχή κρίσεων πανικού, 29% στα αγόρια και 25% στα κορίτσια. Στο 91% διαγνώστηκαν δύο ψυχιατρικές διαταραχές ενώ στο 9% μόνο μία.

Συμπεράσματα: Η δυσφορία ταυτότητας φύλου στην εφηβεία εμφανίζεται συχνότερα στα αγόρια απ' ότι στα κορίτσια. Σε ποσοστό 91% συνυπάρχουν δύο ψυχιατρικές διαγνώσεις. Η γενικευμένη αγχώδης διαταραχή είναι η πιο συχνή διάγνωση με υπεροχή των κοριτσιών. Η μείζονα καταθλιπτική διαταραχή είναι δεύτερη σε συχνότητα με μικρή υπεροχή των κοριτσιών. Τέλος, η διαταραχή κρίσεων πανικού ανιχνεύεται σε μικρότερα ποσοστά με μικρή υπεροχή των αγοριών.

Θεραπευτική αντιμετώπιση εφήβων με δυσφορία ταυτότητας φύλου και συννοσηρές ψυχιατρικές διαταραχές

Χρήστος Τερνιώτης, Παιδοψυχίατρος - Ψυχίατρος Παιδιού & Εφήβου,
Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ.
Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ. Αγρινίου

Σκοπός: Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταγράψει τις θεραπευτικές παρεμβάσεις σε εφήβους που εκδήλωσαν δυσφορία ταυτότητας φύλου και διαγνώστηκαν με συννοσηρές ψυχιατρικές διαταραχές.

Υλικό και Μέθοδοι: Το δείγμα αποτέλεσαν 11 έφηβοι, 7 αγόρια και 4 κορίτσια, ηλικίας από 14 έως 17 ετών, οι οποίοι προσήλθαν στα τακτικά ιατρεία επικαλούμενοι ψυχιατρικού τύπου εκδηλώσεις και διαταραχές. Η κλινική εκτίμηση έγινε από μία έως τρεις συνεδρίες.

Αποτελέσματα: Από το σύνολο των εφήβων, ποσοστό 91%, εμφάνισε συννοσηρότητα δύο ψυχιατρικών διαταραχών, μόνο το 9% διαγνώστηκε με μία διαταραχή.

Συνολικά το 91% εμφάνισε γενικευμένες αγχώδεις εκδηλώσεις, το 73% μείζονα καταθλιπτική διαταραχή και το 27% διαταραχή κρίσεων πανικού. Στο σύνολο του δείγματος προτάθηκε ψυχοθεραπευτική στήριξη για το ζήτημα της δυσφορίας φύλου και χορηγήθηκε φαρμακευτική αγωγή, μονοθεραπεία ή συνδυαστικά, για την αντιμετώπιση της συννοσηρότητας. Σε ποσοστό 64% χορηγήθηκαν αγχολυτικά, σε ποσοστό 18% πρεγκαμπαλίνη, στο σύνολο, ποσοστό 100% αντικαταθλιπτικά διαφόρων κατηγοριών. Έπειτα από κατ' ελάχιστο δύο μήνες χορήγησης οι συννοσηρές διαταραχές υποχώρησαν στην ποιοτική αξιολόγηση των συμπτωμάτων από τους εφήβους σε ποσοστό 82% του δείγματος.

Συμπεράσματα: Η συννοσηρότητα των ψυχιατρικών διαταραχών στη δυσφορία ταυτότητας φύλου στην εφηβεία έχει σημαντική ανταπόκριση στη φαρμακευτική αγωγή. Στο ζήτημα της δυσφορίας ταυτότητας φύλου συστήνεται σταθερή ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση.

Κλινικές εικόνες σε παιδιά και εφήβους που έχουν υποστεί σεξουαλική κακοποίηση

Χρήστος Τερνιώτης, Παιδοψυχίατρος - Ψυχίατρος Παιδιού & Εφήβου,
Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ.
Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ. Αγρινίου

Σκοπός: Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταγράψει την κλινική εικόνα παιδιών και εφήβων που έχουν υποστεί σεξουαλική κακοποίηση και έχουν προσέλθει προς αξιολόγηση στα πλαίσια της δικαστικής διερεύνησης.

Υλικό και Μέθοδοι: Το δείγμα αφορά 10 παιδιά και εφήβους, 5 έως 17 ετών. Η αξιολόγηση στην πρώτη συνεδρία αφορούσε την αντιληπτική ικανότητα και τη γενική εικόνα, στη δεύτερη έως τρίτη συνεδρία αξιολόγηση της κλινικής εικόνας και διερεύνηση του περιστατικού στα πλαίσια της νομικής διαδικασίας.

Αποτελέσματα: Κατά τη διαγνωστική διαδικασία και αξιολόγηση διαπιστώθηκαν στο σύνολο των εξεταζόμενων συννοσηρότητα ψυχιατρικών διαταραχών. Στο 80% διαγνώστηκαν γενικευμένες αγχώδεις εκδηλώσεις, στο 60% μείζονα καταθλιπτική διαταραχή, 50% φοβίες κοινωνικού τύπου και διαταραχή κρίσεων πανικού, 40% διαταραχή μετατραυματικού άγχους, ενώ σε ποσοστό 70% διαπιστώθηκαν διαταραχές στην ποιότητα και στην ποσότητα του ύπνου. Τέθηκαν σε παρακολούθηση και έπειτα από δύο μήνες στο 60% χορηγήθηκε συμπληρωματικά φαρμακευτική αγωγή με αγχολυτική και αντικαταθλιπτική δράση.

Συμπεράσματα: Στο σύνολό τους παιδιά και έφηβοι που έχουν πέσει θύματα σεξουαλικής κακοποίησης, παρουσιάζουν κατ' ελάχιστο δύο ψυχιατρικές διαταραχές σαν αποτέλεσμα της έκθεσής τους σε τραυματικά γεγονότα. Είναι επιβεβλημένη η ψυχοθεραπευτική τους στήριξη και παρακολούθηση και σε μεγάλο ποσοστό χρήζουν επικουρικά φαρμακευτικής αγωγής για την αντιμετώπιση των συννοσηρών διαταραχών.

Ποιοτική ανάλυση ενδοοικογενειακών σχέσεων σε εφήβους που δηλώνουν αμφισεξουαλικές και ομοσεξουαλικές προτιμήσεις

Χρήστος Τερνιώτης, Παιδοψυχίατρος - Ψυχίατρος Παιδιού & Εφήβου,
Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ.
Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ. Αγρινίου

Σκοπός: Η παρούσα έρευνα καταγράφει την αξιολόγηση, όπως προκύπτει από την πλευρά των εφήβων, στις ενδοοικογενειακές τους σχέσεις, όταν οι γονείς τους γίνονται γνώστες των σεξουαλικών τους προτιμήσεων.

Υλικό και Μέθοδοι: Το δείγμα αποτέλεσαν 15 έφηβοι ηλικιών από 14 έως 18 ετών, σε βάθος τετραετίας, που προσήλθαν για εξέταση στα εξωτερικά ιατρεία. Η αιτία προσέλευσης δε συνδεόταν άμεσα με τη σεξουαλικότητά τους, όμως σε πολλές περιπτώσεις, οι ενδοοικογενειακές σχέσεις επηρεάζονταν από αυτό το γεγονός. Κατά την κλινική συνέντευξη, οι έφηβοι καλούνταν να δηλώσουν σε κλίμακα ποιοτικής εκτίμησης το βαθμό μεταβολής των σχέσεων μεταξύ αυτών και των γονιών τους.

Αποτελέσματα: Από τους 15 εφήβους οι 7, ποσοστό 47% δήλωσαν πως οι σχέσεις με τους γονείς τους επιδεινώθηκαν πολύ, μετά τη γνωστοποίηση των προτιμήσεών τους. 3 έφηβοι, ποσοστό 20% πως επιδεινώθηκαν λίγο, 2 έφηβοι, ποσοστό 13% πως δεν επηρεάστηκαν, 3 έφηβοι, ποσοστό 20% πως βελτιώθηκαν λίγο, κανένας έφηβος δε δήλωσε πως οι σχέσεις βελτιώθηκαν πολύ.

Συμπεράσματα: Στην πλειοψηφία των εφήβων, ποσοστό 67% συνολικά, η δήλωση αμφισεξουαλικότητας και ομοσεξουαλικότητας, επηρεάζει αρνητικά τις σχέσεις με τους γονείς τους. Σε ποσοστό 33% συνολικά, οι σχέσεις είτε δεν επηρεάζονται, είτε εμφανίζουν βελτίωση.

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες-χορηγούς για την πραγματοποίηση του
4ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ



Menarini Hellas



RECORDATI



www.sexology.com.gr

info@sexology.com.gr