



Οργάνωση:  
Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ΕΕΠΟΥ

Υπό την αιγίδα

ΔΗΜΟΥ  
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΗΠΕΙΡΟΥ



ΙΑΤΡΙΚΟΥ  
ΣΥΛΛΟΓΟΥ  
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ  
ΓΕΝΙΚΩΝ  
ΙΑΤΡΩΝ



ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ  
ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



# 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

16 - 19 Μαΐου 2024  
Ξενοδοχείο Grand Serai  
Ιωάννινα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ  
ΜΟΡΙΑ 22 Σ.Ι.Ε.

 **MED  
CONGRESS**

MED CONGRESS  
Διοργάνωση Συνεδρίων  
Καλαποθάκη 3, 54624 Θεσσαλονίκη  
Τ: 231 403 9704 - F: 231 220 6898



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

### Αγαπητές & αγαπητοί

Η Εταιρεία μας θα διανύσει το 2024, τον έβδομο (7ο) χρόνο, επιστημονικής δραστηριότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Π.Φ.Υ.), στην χώρα μας.

Η συμβολή της Ε.Ε.Π.Φ.Υ. , στην συνεχιζόμενη Ιατρική εκπαίδευση - ενημέρωση, με την συνεργασία επιστημόνων υγείας από όλες τις ειδικότητες, όλων των επαγγελματικών ομάδων των Δημοσίου & Ιδιωτικού τομέα, εξασφαλίζει την προαγωγή της επιστημονικής έρευνας – γνώσης ( βασική & κλινική ) σε θέματα που σχετίζονται με την Πρωτοβάθμια Φροντίδας Υγείας , της προσβασιμότητας των πολιτών και της απολαβής αξιοπρεπούς υγείας αυτών.

Αναπτύσσει δραστηριότητες σε συνεργασία με τους Δήμους και τις Περιφέρειες, επιδημιολογικές έρευνες, Ιατρική εργασίας, ασφαλιστική Ιατρικής, Ιατρικό τουρισμό, χρόνιων προβλημάτων υγείας (ατυχήματα, οστεοπόρωση, χρόνιες παθήσεις, συννοσηρότητες, ψυχική υγεία, γηριατρική κ.λ.π.) ή παθήσεων που εμφανίζονται σε τοπικό επίπεδο, πανελλήνιο (επιδημίες, πανδημίες).

- Θέλουμε να συμβάλουμε στην δράση και την ενημέρωση του κοινού στον αγώνα ζωής, των μεταμοσχεύσεων οργάνων, στην ελληνική πραγματικότητα.
- Μαζί για μια αξιόλογη ενεργή επιστημονική & φυσική παρουσία στην πορεία της ενημέρωσης & και της εκπαίδευσης.

Με εκτίμηση

Παύλος Χ. Χρηστογεώργος Δρ. ΕΚΠΑ

Ορθοπαιδικός – Χειρουργός

Νοσοκομείο "MEDITERRANEO"

Προέδρος του Δ.Σ. της Επιστημονικής Εταιρείας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)



### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Κορομπίλιας Β. Αναστάσιος

Λιανός Γεώργιος

Μαρκέας Νικόλαος

Μαυρογένης Ανδρέας

Νούσιος Βασίλειος

Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος

Παπαδάκης Α.Ν. Σταμάτης

Πασχόπουλος Μηνάς

Σουλτάνης Κωνσταντίνος

Χρηστογεώργος Χ. Παύλος

Χρονόπουλος Ευστάθιος

### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Αναγνωστάκος Κώστας

Αντωνάκος Γιώργος

Αποστολόπουλος Αλέξανδρος

Δήμου Κωνσταντίνα

Θεοδώσης Ιωάννης

Καμπάνι Χάλεντ

Κουντή Καλλιόπη

Κούρου Κωνσταντίνα

Μπαλφούσιος Θεόδωρος

Ναλμπάντη Ε. Αγγελική

Νούσιος Βασίλειος

Παπαγεωργίου Χ. Στέφανος

Παπαγεωργίου Χ. Τηλέμαχος

Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος - πρόεδρος τοπικής Ο.Ε.

Περδικάκη Πηγή

Σιαράβας Σπύρος

Στρατηγού Θεοδώρα

Τσουβαλτζίδου Θωμαέλλα

Χρηστογεώργος Π. Πάρις

Χρηστογεώργος Χ. Παύλος

Χρονόπουλος Ευστάθιος



## ΠΕΜΠΤΗ 16/05/2024

16.00-17.00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

17.00-18.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: Παύλος Χ. Χρηστογεώργος - Κωνσταντίνα Κούρου

17.00-17.30 • Γαγγραινώδες πυόδεσμα κνήμης - Ένας μεγάλος μίμος  
δερματικών παθήσεων

• Η έλλειψη της Vit D και η συσχέτισή της, με κατάγματα  
ευθραυστότητας – Σύγχρονη μελέτη στον πληθυσμό της Ηπείρου  
Ουρανία Ψωμά

17.30-18.00 Βασικές αρχές υπερηχοτομογραφίας και η συμβολή της στην  
απεικόνιση του θυρεοειδούς αδένα  
Αικατερίνη Λιανού

18.00-21.00 **ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**

Προεδρείο: Χρήστος Παπαγεωργίου - Χάλεντ Καμπάνι

18.00-18.20 Εκφυλιστική ρήξη του μηνίσκου. Επίπτωση, διάγνωση και θεραπεία  
Βασίλης Χουλιάρας

18.20-18.40 Ρήξεις μηνίσκου, συρραφή - μπιρσεκτομή  
Γιάννης Θεοδώσης

18.40-19.00 Πλαστική προσθίου χιαστού και αρθρίτιδα  
Τηλέμαχος Χ. Παπαγεωργίου

19.00-19.20 Πλαστική προσθίου χιαστού συνδέσμου. Τι κάνουμε σωστά και  
τι λάθος  
Χρήστος Δ. Παπαγεωργίου

19.20-19.40 Αρθροσκοπική διάνοιξη καρπιαίου σωλήνα.  
Στέφανος Χ. Παπαγεωργίου

19.40-20.00 Διαδερμική συρραφή αχιλλείου τένοντα  
Ιωάννης Ν. Βαλάνος

20.00-20.20 Κατάγματα ποδοκνημικής, σύγχρονη αντιμετώπιση.  
Χάλεντ Καμπάνι

20.20-21.00 Συζήτηση - Σχόλια



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/05/2024

- 09.00-11.20 **ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**  
Προεδρείο: Ναταλία Βαλλιάνου - Θεοδώρα Στρατηγού
- 09.00-09.20 Η ιατρική εργασίας στην Ελλάδα σήμερα  
Ευγενία Πανταζή
- 09.20-09.40 Σύγχρονα δεδομένα στη θεραπευτική διαχείριση της  
Παχυσαρκίας  
Θεοδώρα Στρατηγού
- 09.40-10.00 Διαχείριση ασθενή με δυσλιπιδαιμία: από το παρόν στο μέλλον  
Δημήτρης Κουνατίδης
- 10.00-10.20 Σακχαρώδης Διαβήτης και Λοιμώξεις: τί νεότερο;  
Ναταλία Βαλλιάνου
- 10.20-10.40 NAFLD: η ανερχόμενη απειλή για τη Δημόσια Υγεία Παγκοσμίως  
Ελένη Γελαδάρη
- 10.40-11.00 Οιστρογόνα-ορμόνες αποκατάστασης: μύθοι και επιστημονικά δεδομένα.  
Κωνσταντίνα Κούρου
- 11.00-11.20 Συζήτηση - Σχόλια
- 11.20-13.00 **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**  
Προεδρείο: Αικατερίνη Δρίμτζια - Γεώργιος Δαδίνος
- 11.20-11.40 Ενδιαφέροντα απεικονιστικά ευρήματα-διάγνωση και διαφορική  
διάγνωση οστεολυτικών βλαβών  
Ανδρέας Μαυρογένης
- 11.40-12.00 Πρόληψη των πτώσεων  
Ευανθία Μητσοκάπα
- 12.00-12.20 Η χρήση της χειροπρακτικής στην αντιμετώπιση κακώσεων  
ποδοκνημικής και βλαισού δακτύλου  
Γεώργιος Δαδίνος
- 12.20-12.40 Ο πληθυσμός γερνάει...ο ρόλος του ορθοπαιδικού  
Πάυλος Χ. Χρηστογεώργος
- 12.40-13.00 Συζήτηση - Σχόλια



## 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

- 13.00-15.00 **ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**  
Προεδρείο: Γεώργιος Λιανός - Βασίλειος Νούσιος
- 13.00-13.20 Τραυματικές κακώσεις της κοιλίας: Διάγνωση και Αντιμετώπιση  
Γερασιμιά Κυροχρήστου
- 13.20 -13.40 Καρκίνος Στομάχου: Νέα Δεδομένα  
Γεώργιος Λιανός
- 13.40-14.00 Αιμορραγία πεπτικού: Οι δυσκολίες στη διάγνωση κι ο αλγόριθμος αρχικής αντιμετώπισης  
Αντώνιος Π. Ραυτόπουλος
- 14.00-14.20 Βασικές αρχές αντιμετώπισης πολυτραυματία  
Βασίλειος Νούσιος
- 14.20-14.40 Υστεροσκοπική προσέγγιση υπογονιμότητας  
Μηνάς Πασχόπουλος
- 14.40-15.00 Συζήτηση – Σχόλια
- 16.00-17.00 Ετήσια Γενική Συνέλευση Επιστημονικής Εταιρείας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)
- 15.00-17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17.00-18.40 **ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ**  
Προεδρείο: Αλέξανδρος Αποστολόπουλος - Σπύρος Σιαράβας
- 17.00-17.20 Διαχείριση οστεοπόρωσης στην ΠΦΥ  
Ροδίων Μαυρόπουλος
- 17.20-17.40 Αντιοστεοπωρωτική φαρμακευτική αγωγή μετά από κατάγμα:  
Ενδείξεις και τροποποιήσεις  
Κωνσταντίνος Σιδηρόπουλος
- 17.40-18.00 Κατάγματα ευθραυστότητας - Η σιωπηλή απειλή  
Θωμάς Κωστάκος
- 18.00-18.20 FLS- υπηρεσία καταγραφής καταγμάτων ευθραυστότητας  
Αλέξανδρος Αποστολόπουλος
- 18.00-18.20 Οστεοπόρωση, με μια άλλη ματιά...  
Ευστάθιος Χρονόπουλος
- 18.20-18.40 Συζήτηση - Σχόλια
- 18.40-20.20 **ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΟ ΑΝΩ ΑΚΡΟ**  
Προεδρείο: Γιάννης Κατραμπασάς - Δημήτριος Γκαρτζονίκας



18.40-19.00 **Σύνδρομα Παγίδευσης Άνω Άκρου - Σύνδρομο Θωρακικής εξόδου**  
Γιάννης Κατραμπασάς

19.00-19.20 **Παγίδευση Νεύρων Άνω Άκρου**  
Επαμεινώνδας Σακελλαρίδης

19.20-20.00 **Σύνδρομα παγίδευσης περιφερικών νευρών άνω άκρου.**  
**Φυσιοθεραπευτική παρέμβαση**  
Κωνσταντίνος Καρζής

20.00-20.20 **Πρώτο εξάρθρημα ώμου , πρέπει να χειρουργείται ή όχι**  
Εμμανουήλ Μπριλάκης

20.30

### **ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

Προεδρείο: Παύλος Χρηστογεώργος - Χρονόπουλος Ευστάθιος

- Δήμος Ιωαννίνων
- Περιφέρεια Ηπείρου
- Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων
- Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)
- Διάλεξη: Μουσείο Ελληνικής Ιστορίας Παύλου Βρέλλη -  
- Μουσείο Κέρινων Ομοιωμάτων  
Κωνσταντίνος Βρέλλης

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 18/05/2024**

09.00-10.00 **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ & ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**  
Προεδρείο: Ανδρονίκη Μαυράκη - Κίμων Βολίκας

09.00-09.20 **Θεραπείες γλοιοβλαστώματος, συνεχής έρευνα**  
Ραφαέλα Ησύχου

09.20-09.40 **Δια...Σώστε τη μέλισσα**  
Κλεομένης Καναβάς

09.40-10.00 **Σύνδρομο της Ευπάθειας (Frailty S.)**  
Κίμων Βολίκας

10.00-11.20 **ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ**  
Προεδρείο: Αντωνάκος Γεώργιος - Ναταλία Βαλλιάνου

10.00-10.20 **Σύγχρονα δεδομένα στη θεραπευτική διαχείριση της Διαβητικής**  
**Νεφροπάθειας**  
Θεοδώρα Στρατηγού



#### 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΨ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

- 10.20-10.40 Διαβήτης Κύψης: διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση  
Βασιλική Λιόση
- 10.40-11.00 Η σημασία της διατροφής για τον διαβητικό ασθενή  
Αγγελική Ε. Ναλμπάντη
- 11.00-11.20 Συζήτηση - Σχόλια
- 11.20-15.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΛΗΨΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΠΡΟΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ. ΠΟΙΑ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**  
Προεδρείο: Φανή Πλοιαρχοπούλου - Κωνσταντίνα Δήμου
- 11.20-11.40 Από τον δότη στον λήπτη. Διαδικασίες στο νοσοκομείο του δότη οργάνων  
Φανή Πλοιαρχοπούλου
- 11.40-12.00 Διάγνωση εγκεφαλικού θανάτου  
Όλγα Υγροπούλου
- 12.00-12.20 Διαχείριση του εγκεφαλικά νεκρού δότη στην ΜΕΘ  
Κωνσταντίνος Μπάκας
- 12.20-12.40 Δωρεά οργάνων: Όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε  
Βασίλειος Τάτσος
- 12.40-13.00 Νομικό πλαίσιο μεταμοσχεύσεων - κριτήρια κατανομής οργάνων  
Ειρήνη Τζαλαβρά
- 13.30-15.00 Μεταμοσχεύσεις: Κοινό & φορείς μαζί στον αγώνα ζωής!  
Ευαγγελία Ντουνούση - Παύλος Χ. Χρηστογεώργος  
Ενημερωτική διάλεξη: Φανή Πλοιαρχοπούλου
- 15.00-17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17.00-19.00 **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΣΗΜΕΡΑ**  
Προεδρείο: Αθανάσιος Κωστάκος - Κωνσταντίνος Αναγνωστάκος
- 17.00-17.20 Σύγχρονες οδηγίες της AAOS για την οστεοαρθρίτιδα  
Ανδρέας Μαυρογένης
- 17.20-17.40 Ολική αρθροπλαστική γόνατος - Που βρισκόμαστε σήμερα  
Αθανάσιος Κωστάκος
- 17.40-18.00 Η εξέλιξη της MIS Αρθροπλαστικής Ισχίου-Bikini Incision  
Χρήστος Χριστοφορίδης
- 18.00-18.20 Σύγχρονες τεχνικές ταχείας αποκατάστασης (Fast track) στις ολικές αρθροπλαστικές του γόνατος και του ισχίου, Θεοδόσιος Κουκουμπής





- 18.20-18.40 Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε τροχαντηρίτιδα ισχίου  
Χρύσα Βαφειάδη
- 18.40-19.00 Συζήτηση - Σχόλια
- 19.00-21.00 **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**  
Προεδρείο: Σταμάτιος Α.Ν. Παπαδάκης - Κωνσταντίνος Σουλτάνης
- 19.00-19.20 Ιατρείο σκολίωσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδας Υγείας.  
Δημήτριος Πάλλης
- 19.20-19.40 Συσχέτιση της αυχενοδιαφυσιακής γωνίας με κατάγματα εγγύς Μηριαίου  
Κωνσταντίνος Τσιβελέκας
- 19.40-20.00 Ηβϋοϊσχιακά κατάγματα. Η σοβαρότητα της κάκωσης.  
Σταμάτιος Α.Ν. Παπαδάκης
- 20.00-20.20 Τι οφείλουμε να προσέξουμε στα κατάγματα του αγκώνα στα παιδιά  
Νικόλαος Μαρκέας
- 20.20-20.40 Εκρηκτικά κατάγματα στην Θωρακο- οσφυϊκή μοίρα σπονδυλικής στήλης  
(Σ.Σ.)  
Πάρις Π. Χρηστογεώργος
- 20.40-21.00 Επιπλοκές στην χειρουργική της σπονδυλικής στήλης (Σ.Σ.)  
Κωνσταντίνος Σουλτάνης
- Συζήτηση - Σχόλια
- 21.00 **ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**  
Προεδρείο: Παύλος Χρηστογεώργος - Χρονόπουλος Ευστάθιος

## ΚΥΡΙΑΚΗ 19/05/2024

- 09.00-11.30 **ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**  
Προεδρείο: Παύλος Χρηστογεώργος - Κωνσταντίνα Κούρου
- 09.00-09.30 Διατροφή και Ψυχική Υγεία  
Δημήτριος Γρηγοράκης
- 09.30-10.00 Επηρεάζει η χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών τον εγκέφαλο  
Μαρία Δάρα
- 10.00-10.30 Fake news: Ένα διαχρονικό ψυχοβιολογικό φαινόμενο  
Ορέστης Γιωτάκος



#### 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

- 10.30-11.00 Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου...» – Νευροψυχολογικές ερμηνείες της εμφάνισής μας απέναντι στον καθρέφτη  
Ορέστης Γιωτάκος
- 11.00-11.30 Συνύπαρξη ανθρώπινου νου και τεχνητής νοημοσύνης στην ιατρική:  
Το λυκαυγές μιας νέας πραγματικότητας  
Δημήτριος Χρυσός

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΕΟΦ:** (81867/19-11-2012) Σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους θα σταλεί ηλεκτρονικά από τη γραμματεία κάρτα με το ονοματεπώνυμό τους και γραμμωτό κώδικα (barcode). Στην είσοδο της κάθε αίθουσας θα υπάρχει σαρωτής για την σάρωση της κάρτας κατά την είσοδο και έξοδο και θα καταγράφει τις ώρες παρακολούθησης. Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί μόνο με φυσική παρουσία.

**Σημαντική σημείωση:** Για την παραλαβή μοριοδοτημένου πιστοποιητικού παρακολούθησης απαραίτητη είναι η παρακολούθηση του 60% του επιστημονικού προγράμματος.



## ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

**Αναγνωστάκος Κωνσταντίνος**, Ορθοπαιδικός – Χειρουργός, Αθήνα

**Αντωνάκος Γιώργος**, MD, PhD, Βιοπαθολόγος/Εργαστηριακής Ιατρικής, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Τμήμα κλινικής Βιοχημείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.-Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**Αποστολόπουλος Αλέξανδρος**, MSc, PhD, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΕΕΣ- Κοργιαλένιο – Μπενάκειο. Αντιπρόεδρος Ε.Ε.Π.Φ.Υ

**Βαλάνος Ν. Ιωάννης**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Βαλλιάνου Ναταλία**, MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Ε.Σ.Υ, Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α «Σισμανόγλειο»

**Βαφειάδη Χρύσα**, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, κλινική βελονίστρια

**Βολίκας Κίμων**, MD, PhD, Παθολόγος, καθηγητής Γηριατρικής

**Γελαδάρη Ελένη**, MD, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄ Ε.Σ.Υ, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός – Πολυκλινική»

**Γιωτάκος Ορέστης**, Ψυχίατρος, Πρόεδρος «ομπρέλα», Editor, Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health, Αθήνα

**Γκαρτζονίκας Δημήτριος**, Ορθοπαιδικός, Ιωάννινα

**Γρηγοράκης Δημήτριος**, Κλινικός Διαταολόγος- Διατροφολόγος, PhD, Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Πρόεδρος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

**Δάρα Μαρία**, Ψυχολόγος (MSc), Ψυχοθεραπεύτρια, Γραμμή Βοήθειας Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου

**Δαδίνος Γεώργιος**, Ορθοπαιδικός – Χειρουργός, Αθλητίατρος, Ειδικός Χειροπρακτικός, Χαλκίδα

**Δήμου Κωνσταντίνα**, RN, MSc, PhD(c), Τοπική Συντονίστρια Μεταμοσχεύσεων

**Δρίμτζια Αικατερίνη**, Παιδιάτρος, Ιωάννινα

**Ησύκου Ραφαέλα**, Βιολόγος, φοιτήτρια Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

**Θεοδώσης Δ. Γιάννης**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

**Καμπάνι Χάλεντ**, MD, PhD. Ορθοπαιδικός, Διευθυντής ΕΣΥ, Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Κανναβός Κλεομένης**, Μελισσοκόμος, Αθήνα.

**Καρζής Κωνσταντίνος**, Φυσικοθεραπευτής M.Sc, Καθ. Φυσικής Αγωγής Νοσ. «Ασκληπιείο Βούλας»

**Κατραμπασάς Γιάννης**, MD, PhD, Χειρουργός- Ορθοπαιδικός, Διευθυντής, Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»

**Κορομπίλιας Β. Αναστάσιος**, Καθηγητής & Διευθυντής της Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Κουκουμπής Θεοδόσιος**, MD, PhD. Ορθοπεδικός Χειρουργός. Θεσσαλονίκη

**Κουνατίδης Δημήτρης**, MD, MSc, PhD, Παθολόγος, Επικ. Επιμελητής Ε.Σ.Υ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α «Ιπποκράτειο»

**Κουντή Καλλιόπη**, Δρ. ΕΚΠΑ, Πανεπιστημίου Αθηνών, Κοινωνική Λειτουργός.

**Κούρου Κωνσταντίνα**, Ορθοπαιδικός- Χειρουργός, Επιμελήτρια Α΄, Η΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν (ΕΝΗC)», υπεύθυνη κέντρου οστεοπόρωσης Γ. Μαιευτικής Κλινικής & Γυναικολογικής Κλινικής: «ΛΗΤΩ», Αθήνα



#### 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

**Κυροχρήστου Γερασμιά**, Ειδικευόμενη Γενικής Χειρουργικής Π.Γ.Ν.Ι.

**Κωστάκος Αθανάσιος**, MD, PhD Ορθοπαιδικός τ. Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν.Α. ΚΑΤ, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2020

**Κωστάκος Θωμάς**, MD, FRCS (Tr & Orth), Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

**Λιανός Δ. Γεώργιος**, MD, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Λιανού Αικατερίνη**, Ωτορινολαρυγγολόγος MD, MSc, PhD Επικ. Επιμελήτρια Β', Μ.Υ. Ιωαννίνων

**Λιόση Βασιλική**, MD, MSc, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Ταξίαρχος ε.α.

**Μαρκέας Νικόλαος**, Διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος Ευρωκλινικής Παίδων Αθηνών. τ. Πρόεδρος Κ.Ε.Ο.Χ.

**Μαυράκη Ανδρονίκη**, Ιατρός Γεν. Ιατρικής. Δ/ντρια Παθολογικής κλινικής του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής «Δρομοκάτσειο»

**Μαυρογένης Ανδρέας**, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Α' Ορθ. Κλινική ΕΚΠΑ, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**Μαυρόπουλος Ροδίων**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής, Κέντρου Υγείας Καβάλας

**Μητσοκάπα Ευανθία**, MD, PhD, Ιατρός Αποκατάστασης, Πρότυπο Κέντρο, Αποκατάστασης και Εκπαίδευσης «Πόρτα Ανοιχτή»

**Μπάκας Κων/νος**, Επιμελητής Β' Μ.Ε.Θ. Γ.Ν.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «Γ.ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»

**Μπαλφούσας Θεόδωρος**, Ορθοπαιδικός. Clinical Fellow at International Center for Orthopedics - ATOS Clinic Heidelberg. Germany.

**Μπριλάκης Εμμανουήλ**, Ορθοπαιδικός - Χειρουργός, Διευθυντής BRILAKIS Orthopaedics, Αναπληρωτής Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Αθήνα, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Α' Αντιπρόεδρος της ESA (τμήμα της ESSKA), Μέλος Editorial Board του Journal of ISAKOS

**Ναλμπάντη Ε. Αγγελική**, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος. Ευρωκλινική Αθήνα

**Νούσιος Βασίλειος** MD, PhD, Γεν. Χειρουργός, Δ/ντής ΕΣΥ, Χειρουργική κλινική Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Ντουνούση Ευαγγελία**, Αναπλ. Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Ειδ. Μεταμοσχεύσεων & Διευθύντρια Νεφρολογικής κλινικής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Πάλλης Δημήτριος**, Δρ. ΕΚΠΑ. Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Επιμελητής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ.

**Πανταζή Ευγενία**, MD, MSc, Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος

**Παπαγεωργίου Χ. Στέφανος**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Παπαγεωργίου Χ. Τηλέμαχος**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος**, Δρ., Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Παπαδάκης Α.Ν. Σταμάτης**, Δρ. ΕΚΠΑ, Ορθοπαιδικός, Δ/ντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ., Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2018

**Πασκόπουλος Μηνάς**, Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Αντιδήμαρχος Δήμου Ιωαννιτών

**Περδικάκη Πηγή**, Γενική-Οικογενειακή Ιατρός, Διευθύντρια ΚΥ Άστρος, Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Πλοιαρχοπούλου Φανή**, MD, PhD, Ειδικός παθολόγος / Ηπατολόγος, Συντονίστρια Μεταμοσχεύσεων ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» ΓΝΑ - «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

**Ραυτόπουλος Π. Αντώνιος**, MD, MSc, Γεν. Χειρουργός, Επιμελητής Α, Β' Χειρουργική Κλινική



Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο» Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός. Αθήνα

**Σακελλαρίδης Επαμεινώνδας**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικός, Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»

**Σπύρος Σιαράβας**, Ορθοπαιδικός, Ιωάννινα

**Σιδηρόπουλος Κωνσταντίνος**, MD, MSc, PhD, FEBOT Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης

**Σουλτάνης Κωνσταντίνος** Αναπληρωτής Καθηγητής Α΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**Στρατηγού Θεοδώρα**, Bs, MD, PhD Ενδοκρινολόγος /Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α'Ε.Σ.Υ., Ενδοκρινολογικό Τμήμα «Διονύσιος Ίκκος» - Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. :«Ο Ευαγγελισμός – Πολυκλινική». Υπεύθυνη Ειδικών Ιατρείων Παχυσαρκίας και Διαβητικής Νεφροπάθειας

**Τάτσης Βασίλειος**, Γεν. Χειρουργός, Επιμελητής Β΄ Χειρουργικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Ι.

**Τζαλαβρά Ειρήνη**, Νοσηλεύτρια MSc - Κλινική συντονίστρια μονάδας μεταμοσχεύσεων Π.Γ.Ν.Ι.

**Τσιβελέκας Κωνσταντίνος**, Ειδικευόμενος Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ.

**Τσουβαλιτζίδου Θωμαέλλα**, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α΄ Κ.Υ. Ακράτας. Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ. Υηροπούλου Όλγα, Δ/ντρια ΜΕΘ Γ.Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «Γ.ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»

**Υγροπούλου Όλγα**, Δ/ντρια ΜΕΘ Γ.Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «Γ.ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»

**Χουλιάρης Βασίλης**, Πρόεδρος Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας 2022-24 Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινική Νοσοκομείου Άρτας. Member of PFI Committee of ESSKA.

**Χρηστογεώργος Π. Πάρις**, Ορθοπαιδικός - Χειρουργός, Κλινική Σπονδυλικής Στήλης, Κέντρο Σκολίωσης, Τραύματος και Ογκολογίας Σπονδυλικής Στήλης, Metropolitan General, Αθήνα

**Χρηστογεώργος Χ. Παύλος**, Δρ. ΕΚΠΑ. Ορθοπαιδικός- Χειρουργός, MEDITERRANEO HOSPITAL, Πρόεδρος Ε.Ε.Π.Φ.Υ., Αντιπρόεδρος το Τμήματος ΠΦΥ της ΕΕΧΟΤ 2023-2024

**Χριστοφορίδης Χρήστος**, MD, MSc, PGDip, Ορθοπαιδικός Clinical Fellow, Rizzoli Hospital Bologna, Italy

**Χρονόπουλος Ευστάθιος**, Ορθοπαιδικός, καθηγητής, ΕΚΠΑ, Δ/ντής Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης», της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Αντιπρόεδρος Ε.Ε.Π.Φ.Υ

**Χρυσός Δημήτριος**, τ. Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος Γενικού Παναρκαδικού Νοσοκομείου Τρίπολης

**Ψωμά Ουρανία**, Ειδικευόμενη Παθολογικής κλινικής στο ΓΝΙ «Γ Χατζηκώστα»



## 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς,  
για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του  
4ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ





Οργάνωση:  
Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας ΕΕΠΦΥ

Σε συνεργασία με  
Ελληνικό Κολλέγιο  
Γενικών Ιατρών (ΕΚΟΓΕΝΙΑ)



Επιστημονική Εταιρεία  
Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας  
ΕΕΠΦΥ

# 13ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΠΦΥ

# 7ο ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΦΥ

20-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024  
POROS IMAGE HOTEL, ΠΟΡΟΣ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ε.